

謹賀新年

本年もよろしく
お願いいたします。

『湯河原海岸から見た真鶴半島の日の出』
写真提供者 霜村 眞雄さん（写真サークル）

2026年元旦

退職者の会ニュース

NTT労組退職者の会 神奈川県支部協議会

NO. 164号
2026年1月28日

〒231-0033
横浜市中区長者町5-60

TEL. 045-262-8750
FAX. 045-262-3515

URL <http://ntttaisyo.ku.pepper.jp>
E-mail taishokusyakai@bz01.plala.or.jp

発行責任者 新井陽太郎
編集責任者 池田 明



笑門来福

新年おめでとうございませう

今年もここ横浜で、正月三が日、青空に浮かぶ富士山を眺めることができました。本紙一面トップの写真は、「真鶴半島からの日の出」です。下段のQRコードから「支部協ニュース164号」カラー版で、見事な日の出を堪能下さい。

本年が、明るい光のさす1年となるよう祈念したところです。

会長 新井陽太郎

昨年は、皆さまのご協力のもと、各種とりくみを展開することができました。とりわけ、7月

の参議院議員選挙において、組織内「吉川さおり」そして神奈川県選挙区「牧山ひろえ」の当選にあつたのは、その一翼を担っていた皆様に重ねて感謝申し上げます。



NTT労組退職者の会
神奈川県支部協議会
会長 新井 陽太郎

また、戦後・被爆80年の歴史証言のとりくみは、退職者の会・中央協からも『「平和のバトン」を未来へ』を発行・発信しました。「戦後」をこれから先も、

平和の大切さ、を次代へ伝えていく一助にしたいと思ひます。迎えた2026年の直面するとりくみは、

受け入れは支部協事務所にて随時おこなっていますが、地区交流会等参加時に持参いただくなど、工夫したいと思ひます。さて、政治です。

この1年が皆さまにとって、一日一日が無事に過ごせる年となることを切に願ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

吉川さおり議員からの 新春メッセージ



吉川さおり参議院議員

2026年、新たな年を迎えました。2025年は私、吉川さおりにとって節目の年であり、7月の参議院選において、全国各地の退職者の会の先輩の皆様から温かく多大なご支援を賜り、非常に厳しい状況下で4期目の議席を参議院に預けていた

いただきました。誠にありがとうございます。私、吉川さおりは昨年10月21日に召集された国会において参議院総務委員会の委員長に選任されました。

総務委員会は、行政制度、地方行政、選挙、消防、情報通信、郵政事業など国民生活に密接に関わる分野を所管し、2007年の初当選以来、一貫して所属している委員会でもあります。これまでは経済産業委員会、委員長を2度務めました。ホームグラウンドである総務委員会での委員長に改めて身の引き締まる思いです。

総務委員長の任にある間は、公正中立の立場から国会質疑に立つことはできませんが、立法院たる国会で闊達な議論ができるようにするとともに、少数

国会での活動を通じて誰もが誇りを持って働ける環境を、そして誰もが安心して年を重ねることのできる社会をつくるべく、初心と感謝の気持ちを常に携え、前を向いて進んでまいります。

本年もどうかよろしくお願ひ申し上げます。

与党下で緊張感とバランスある運営となるよう尽力してまいります。

また、初当選からこれまで政策の3本柱として掲げた社会保障「いきる」、消防防災「まもる」、情報通信「つなぐ」についても引き続き取り組みます。

2026年は昨年までのようにNTT法等の改正は想定されていませんが、情報通信関連法案は想定されていますし、労働法制や社会保障の議論も見込まれます。

国会での活動を通じて誰もが誇りを持って働ける環境を、そして誰もが安心して年を重ねることのできる社会をつくるべく、初心と感謝の気持ちを常に携え、前を向いて進んでまいります。

本年もどうかよろしくお願ひ申し上げます。

フードバンクかながわより 緊急のお願い

お米が足りません
子供食堂が困っています!!



「フードバンクかながわ」には毎月政府備蓄米から8トンの支給があります。しかし、こども食堂をはじめ利用者340団体に配布すると、僅か2週間ですべてなくなってしまう。その不足分を労働組合等からのカンパ、寄付金等から購入して配っているという非常に厳しい状況です。

退職者の会では「ひとり親世帯」等を支援する『お米一合運動』に取り組んでいます。『お米一合運動』は、「一合」のお米を無償で提供をいただく運動です。皆様から届けられたお米は「フードバンクかながわ」に寄付させていただきます。皆様のご支援・ご協力を心からお願いいたします。

NTT神奈川OG・OB 第6回文化祭 作品展

開催期間：2月3日(火)～9日(月)

時間：10:00～17:00（初日14:00～/最終日15:00まで）
会場：かなっくホール JR東神奈川東口徒歩1分

支部協ホームページ
QRコード



2026新春メッセージ『中央協・グル連・神奈川組織内議員・推薦議員』



NTT労組退職者の会中央協議会 会長 川辺 優

張を高めています。私たちは、軍備増強に頼らない外交を重視した平和国家を求めています。

今年も健康第一に「明るく、楽しく、元氣よく」活動できる一年でありますよう祈念します。

昨年は、夏の参院選でみなさまのご支援により「吉川さおり」の四選を果たし、参議院においても政権与党を過半数割れに追い込みましたが、自民党は維新と連立を組み高市政権を誕生させました。

高市総理は、所信表明で防衛費の対GDP比2%の前倒し、安保関連3文書の改定など「軍事偏重・対米追従」路線に前のめりの発言をして、近隣国との緊



NTT労組神奈川グループ連絡協議会 会長 竹田 哲也

あらためて深く感謝申し上げます。今後も生活者・納税者の視点を大切にしなが、組織内議員や各級議員と力を合わせ、より良い政策の実現に努めてまいります。

退職者の会会員ならびにご家族の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

2026年が、皆さまにとって笑顔あふれる実り多い1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年は、酷暑の中で行われた第27回参議院議員選挙において、組織内で比例代表の「吉川さおり」の必勝に向け、退職者の会の皆さまから温かいご支援とご協力を賜り、国会へ送り出すことができました。



組織内衆議院議員(宮城一区) 岡本 あきこ

昨年、少歳与党・多数野党」という新しい国会構成の下で国政は大きな転換点を迎えています。象徴的な成果が、『高額療養費限度額引き上げの凍結』です。

慢性疾患や長期療養を続ける方々の切実な不安に耳を傾け、野党が協力し予算案を修正したことは、戦後初の歴史的な出来事でした。

政治が国民の声で動く瞬間をまさに国会の中金水準を底上げする『年金改革』や、深刻化する教員の長時間労働

ある経済対策を提起し、生活者の立場から国民生活の安心のために全力を尽くすとともに、企業・団体献金禁止などの政治改革をリードしてまいり所存です。また、昨年にはNTT法が改正され、その一部の施行は今年の春に、全面的な施行は2027年度に見込まれています。



NTT労組推薦参議院議員 神奈川選挙区 牧山 ひろえ

昨年の参議院選挙において皆様のご尽力によりトップ当選で4期目の議席をお預かりしました。ご期待に応え、今年も政策の遂行に全力を尽くしてまいります。

4期目、私は外交防衛委員および参議院ODA特別委員会の野党筆頭理事として、野党第1党の外交及び安全保障政策を牽引する場にありたいです。

それに関し深く懸念するのが、米国が複数の重要な国際機関や条約から脱退する動きを見せていることです。特に、地球規模の諸課題に対す

る取り組みに関与する機関が多く、人類の生存にさえ影響しかねません。我が国はグローバルな課題に対し、国際社会と連携し各国が責任を持つて取り組むべき方針、つまり「国際協調主義」を大原則としていました。



藤沢市議会議員 柳田 あゆ

新春のお慶びを申し上げます。国の【高齢社会対策大綱】では「高齢者の体力的な若返りや、就業者も年々増加するとともに働きたいという意欲も高まっており、65歳以上を一律に捉えることは現実的ではない」としています。

いきいきと働いている高齢の方を見ると大綱の指摘もうなずける一方で、高齢期は医療や介護の必要性が増すのも確かです。目先の減税や社会保険料の削減で社会保障が後退してはならず、皆で支え合い安心できる社会を目指し政治活動をしてまいります。

本年もご指導ご鞭撻よろしくお祈りいたします。

退職者の会会員の皆さまには、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は多大なるご支援ご指導を頂き、心より御礼申し上げます。国政では憲政史上初の女性総理誕生や自民党一強政治の終焉など大きな動きがありましたが、喫緊の課題である「少子高齢化」や「物価高」には一向に歯止めがかけられず、隣国中国との新たな緊張関係も生じています。その命と暮らしを守り抜くべく、自治体議員及び退職者の会会員として全力で取り組んでまいります。本年も倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



組織内衆議院議員(千葉一区) たじま 要

ある経済対策を提起し、生活者の立場から国民生活の安心のために全力を尽くすとともに、企業・団体献金禁止などの政治改革をリードしてまいり所存です。また、昨年にはNTT法が改正され、その一部の施行は今年の春に、全面的な施行は2027年度に見込まれています。

その結果、衆議院に続き参議院でも自民党を少数与党に追い込むと同時に、野党第一党である立憲民主党の役割は格段に重くなりま

した。過去10年以上にわたって続いた「アベノミクス」の失敗のしわ寄せは今『物価高騰』となり、国民のくらしを直撃しています。立憲民主党は「くらし」「いのち」「賃上げ加速」を柱とする実効性

ある経済対策を提起し、生活者の立場から国民生活の安心のために全力を尽くすとともに、企業・団体献金禁止などの政治改革をリードしてまいり所存です。また、昨年にはNTT法が改正され、その一部の施行は今年の春に、全面的な施行は2027年度に見込まれています。

時代と市場環境の変化などを一定反映した改正であります。本改正の附則では、施行後3年をめどにNTT法について改廃を含め検討をすると明記されております。国民・利用者目線に立ち、さらなる情報通信産業の発展のために、政治の立場から努力して参ります。



組織内参議院議員(比例代表) 石橋みちひろ

新の会の連立政権が発足して高市早苗総理大臣が誕生し、衆参両院で少数与党にもかかわらず高い支持率を背景に、憲法9条の改憲や防衛費・軍事費の大幅な増額を進めようとする一方で、労働時間上限規制の緩和や社会保障費の大幅削減を打ち出すなど、極めて憂慮すべき事態が生じています。

私たちは、なんとかして平和を次代につなぎ、全ての国民の安心・安全を守り続けるために、労働法制と社会保障制度の立て直しを図り、その将来にわたる持続性・安定性を確保するための税制改革を断行していかねばなりません。

昨年7月の参議院選挙では、歴史上初めて自民党が衆参両院で過半数割れに至り、26年続いた自公政権が崩壊することとなり、その後、新たに自民党と維

おかげさまで、私の国政活動も16年目に入り、3期目の任期も折り返し点を過ぎました。今期も、参議院立憲民主党の国会対策委員長筆頭代理と参議院議院運営委員会の野党筆頭理事を継続して拝命し、国会運営全般に責任を持つ立場で日々、国政に邁進しております。

昨年の参議院選挙において皆様のご尽力によりトップ当選で4期目の議席をお預かりしました。ご期待に応え、今年も政策の遂行に全力を尽くしてまいります。

4期目、私は外交防衛委員および参議院ODA特別委員会の野党筆頭理事として、野党第1党の外交及び安全保障政策を牽引する場にありたいです。

それに関し深く懸念するのが、米国が複数の重要な国際機関や条約から脱退する動きを見せていることです。特に、地球規模の諸課題に対す

る取り組みに関与する機関が多く、人類の生存にさえ影響しかねません。我が国はグローバルな課題に対し、国際社会と連携し各国が責任を持つて取り組むべき方針、つまり「国際協調主義」を大原則としていました。



神奈川県議会議員(横浜市金沢区) 松崎 淳

皆様のご尽力に敬意と感謝を申し上げます。県議会議員として、県民一人ひとりの暮らしに寄り添い、引き続き東京との格差・税収偏在は正に取り組み、地域の支え合いを推進してまいります。雇用の安定、働き方改革、教育・人材育成の支援を強化し、AI時代に不可欠なリスキリングを後押しし、労働条件の公正確保やダイバーシティワークの確立に努めます。

災害時の通信インフラ強化や地域福祉の充実を一層進め、皆様と共に安心で持続可能な未来を築いてまいります。健やかで実り多き一年となりますよう祈念いたします。

おめでとうございます。働く皆様のご尽力に敬意と感謝を申し上げます。県議会議員として、県民一人ひとりの暮らしに寄り添い、引き続き東京との格差・税収偏在は正に取り組み、地域の支え合いを推進してまいります。雇用の安定、働き方改革、教育・人材育成の支援を強化し、AI時代に不可欠なリスキリングを後押しし、労働条件の公正確保やダイバーシティワークの確立に努めます。

災害時の通信インフラ強化や地域福祉の充実を一層進め、皆様と共に安心で持続可能な未来を築いてまいります。健やかで実り多き一年となりますよう祈念いたします。

自治体友好議員新春メッセージ



横須賀市議会議員 加藤ゆうすけ

年明け早々、ベネズエラで米軍が作戦を展開し、マドゥロ大統領を拘束したとトランプ米大統領が発表しました。

自由、法の支配、民主主義という基本的価値すら揺らぐ事態に、多数の米軍施設を抱える横須賀の市議として、遠く太平洋の向こう側の出来事と割り切るなどできず、危機感を強めております。世界中が情報通信で結ばれ、リアルタイムに他国の現状を見られるからこそ、世界は連帯してより良い未来へと歩みを進められるはずと信じております。

皆様の本年の安全を心より祈念しております。



茅ヶ崎市議会議員 藤本 恵祐

退職者の会会員の皆さまには、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は多大なるご支援ご指導を頂き、心より御礼申し上げます。国政では憲政史上初の女性総理誕生や自民党一強政治の終焉など大きな動きがありましたが、喫緊の課題である「少子高齢化」や「物価高」には一向に歯止めがかけられず、隣国中国との新たな緊張関係も生じています。その命と暮らしを守り抜くべく、自治体議員及び退職者の会会員として全力で取り組んでまいります。本年も倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

退職者の会会員の皆さまには、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は多大なるご支援ご指導を頂き、心より御礼申し上げます。国政では憲政史上初の女性総理誕生や自民党一強政治の終焉など大きな動きがありましたが、喫緊の課題である「少子高齢化」や「物価高」には一向に歯止めがかけられず、隣国中国との新たな緊張関係も生じています。その命と暮らしを守り抜くべく、自治体議員及び退職者の会会員として全力で取り組んでまいります。本年も倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

退職者の会会員の皆さまには、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は多大なるご支援ご指導を頂き、心より御礼申し上げます。国政では憲政史上初の女性総理誕生や自民党一強政治の終焉など大きな動きがありましたが、喫緊の課題である「少子高齢化」や「物価高」には一向に歯止めがかけられず、隣国中国との新たな緊張関係も生じています。その命と暮らしを守り抜くべく、自治体議員及び退職者の会会員として全力で取り組んでまいります。本年も倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

退職者の会会員の皆さまには、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は多大なるご支援ご指導を頂き、心より御礼申し上げます。国政では憲政史上初の女性総理誕生や自民党一強政治の終焉など大きな動きがありましたが、喫緊の課題である「少子高齢化」や「物価高」には一向に歯止めがかけられず、隣国中国との新たな緊張関係も生じています。その命と暮らしを守り抜くべく、自治体議員及び退職者の会会員として全力で取り組んでまいります。本年も倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

退職者の会会員の皆さまには、清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は多大なるご支援ご指導を頂き、心より御礼申し上げます。国政では憲政史上初の女性総理誕生や自民党一強政治の終焉など大きな動きがありましたが、喫緊の課題である「少子高齢化」や「物価高」には一向に歯止めがかけられず、隣国中国との新たな緊張関係も生じています。その命と暮らしを守り抜くべく、自治体議員及び退職者の会会員として全力で取り組んでまいります。本年も倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

第34回
シニア連合
総会

新事務局長に

原まさ江氏が就任

11月21日（金）NTT労組退職者の会から7名の代議員の一人として総会に参加しました。鈴木会長のあいさつの後、日



東谷事務局長



原新事務局長



富所新幹事



東谷事務局長へ感謝状・記念品贈呈

本退職者連合で今年度初めて女性として会長に就任した野田那智子会長より、神奈川シニア連合で10年、重責を務め、本総会で引退する東谷事務局長（NTT労組退職者の会）へのねぎらいの言葉、その後任として神奈川シニア連合で女性では初めてとなる事務局長に就任する原まさ江新事務局長（NTT労組退職者の会）への期待の言葉がありました。尚、現在全国の退職者の会で女性事務局長は神奈川の原さんが唯一で、他の都道府県には女性の事務局長はいないとの事です。

10分間の休憩を挟んで、今回で退任する東谷事務局長が最後の大仕事、2025年度の活動報告を行いました。

新旧役員の紹介では今年度より事務局長に就任した原まさ江さん、神奈川シニア連合からどうしてもと請われ新しく幹事に就任した、富所真一さん（NTT労組退職者の会）が、これからの抱負を述べました。東谷さんには感謝状と記念品の贈呈があり会場からは感謝の大きな拍手がしばらく続き、最後に「団結頑張ろう」でお開きとなりました。

【三島 眞一】

安来節

投稿記



安来節を始めて2年になりました。以前から「南京玉すだれ」「変面」「安来節」等に興味がありましたが、ある時退職者の会の仲間と安来節をやっている人がいるという話を聞いて、「チャンス到来」と密かに喜び、一緒に習う機会を得ました。

いただいたお客様には確実に喜んで頂けたと感じました。それならばと、今では地域でボランティア仲間と高齢者施設を訪問する際に、たまに一人で安来節を踊ったりしています。

2024、25年10月の退職者の会総会では、余興として出演して欲しいとの依頼があり、お目汚しではありましたが、恥ずかしながら披露させていただきます。安来節の

こととなりました。案の定経験の差を嫌というほど思い知らされてしまいました。が、しかし見て特徴は腰を振りながら歩くことと、につこり笑うことです。古銭を鼻に付けて踊ることに最初は恥ずかしさで抵抗もありましたが、頑張る気持ちが強ければ、すぐに羞恥心も消えるものです。

【柴原 一喜】



『ちいさな愛の会』

（ボランティア活動）依頼者から感謝の声

横浜市港南区（K様宅）

11月13日（木）今年6月に実施してから、まだ半年ですが、夏の間に雑草が元気に育ってしまい気になって仕方ない様子でした。建物の周りはある程度の広さがありますが、草を摘むだけなので3名（女性1名、男性は一般会員1名を含む2名）で伺いました。



横浜市南区（N様宅）

12月3日（水）地下鉄吉野町駅からほど近いN様宅を訪ねました。昨年12月の実施から約1年振りです。事前に電話で打ち合わせた内容では作業量はそんなに心配なさそうでしたが、前回は不用品の処分があり、大きくて丈夫な熱帯魚の鉢の解体に手間取ったので、安全を考慮して3名（女性1名、男性は一般会員1名を含む2名）でお伺いしました。



川崎市中原区（O様宅）

12月5日（金）冬快晴のもと、O様より依頼を受け、4名男性1名・一般会員含め女性3名で訪問しました。4回目の依頼でもあり、同メンバーもほぼ同じで、作業内容は大体把握しており、すが、簡単にO様と打ち合わせをし、植木の伐採と草取りと袋詰め等におかれ9時30分より作業開始しました。

平塚市（A様宅）

12月5日（金）、素晴らしい天気にも恵まれ皆さんやる気満々です。前回は、雨の中カッパを着て汗だくでやったのを思い出します。とりあえず庭の状況を確認。前回よりは草の量は少なめでした。



花壇や通路に大きな草はなく、背丈のない小さな草が殆どでしたが、コンクリートの平板の隙間や石がゴロゴロの通路に生えた草を処分するのは大変困難で時間も結構かかりました。途中雨が降ってきたので気を使って「雨ですよ。中断しましょうか？」と仲間に声を掛けたら「こんな雨で休んでいたらいつまでも終われません」と叱られてしまいました（笑）。

雨はすぐに止みましたが、トイレにも行かず休憩もなしで終わったのは12時15分。最後にK様に確認していたいただきましたが、とても喜んで下さいました。今度から、ここは4人いた方が絶対いいよね。そんな話をしながら駅へと向かいまして。

草が枯れて抜けやすいのですが、柵の中は狭く中腰になり、腰の痛みを我慢し大変でした。最後に伐採した木々や落ち葉、草などを袋に入れ片付け、11時終了！O様に最終確認をして頂き、綺麗になったと喜んでいただき嬉しく思いました。又、窓越しの13歳の猫も「明るくなったニャー」と喜んでいました。大変お疲れ様でした。



【伊藤 起三恵】

【柴原 一喜】

【山本 万里子】

【松本 健二】



紅葉の神奈川県北東部を歩く

多摩自然遊歩道

《ハイキング11月例会》

参加者 46名

11月12日(水)、「暑い、暑い」と言っていた夏が過ぎ、ひとつ飛びに冬を迎えたこの日、会員46名が参加しJR南武線稲田堤駅から「多摩自然遊歩道」のハイキングとなりました。会員の菅沼さんより、全員にみかんの差し入れを頂きました。



最初に訪れた薬師堂では相模の土俵があり、薬師様の命日にこの土俵で獅子舞が舞われるそうです。(土俵と見事な獅子頭)舗装道路はここまで、このあとは高低差のある階段や山道となりゆくり進みます。階段キター！一人しか通れない細い山道を落ち葉を踏みしめて歩きます。小

沢城址近くにある標高90メートルの浅間山があり、ここから新宿方面の高層ビル群やスカイツリー、東京タワーを眺めることができました。一旦一般道に出て手入れの行き届いた参道とお庭のある寿福寺を経由し、程なくして本日の昼食場所「川崎市農業技術センター」に到着。お待ちかねのお食事タイムとなります。三階建ての展望台があり、中には昔の農機具や古い時代の果物の包装紙などが展示されていました。「懐かしい」という感じでした。

昼食のあとは、紅葉している桜並木の静かな住宅街を抜け、生田スタジオの前を通り、再び「多摩美緑地」へと入り森林浴すること小一時間。



の挨拶があり、よみうりランド前駅では流れ解散でした。森の中を歩いていると、蜂の羽音を耳にしましたが、運よく遭遇することなく歩き通すことが出来ました。

【伊藤 起三恵】



パソコンサークル

「2026年カレンダー作成」

《11・12月 横須賀例会》

参加者 11月 9名
12月 11名



11月17日(月)・12月15日(月)の2回にわけて、杉さんに講師をして頂き、2026年のカレンダーを作成しました。

2026年						
1月						
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 元旦	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12月は復習のため前回とは違った方法で作成してみました。いろいろな方法があるものですね。なかなか難しいです。1カ月分できたので翌月分からは、Sheetにコピーし作



パソコン教室風景

成しました。が、熱心に取り組んだため時間が足らず、上段の空いた部分は1月に写真や挿絵を追加していく方法を学習することになりました。皆さんの出来上がりが楽しみです。

【秋本 さち子】

今年を締めくくるハイキング

江戸時代にタイムスリップ

《ハイキング12月例会》

参加者 43名



12月9日(火)JR両国駅西口、国技館前に集合。墨田区と遠いにも関わらず大勢の会員の参加を頂きました。最初に訪れたのは元禄時代に造られ潮入回遊庭園の旧安田庭園へとおとずれた。東京スカイツリーを眺めながら太陽に照らされ紅葉が美しい庭を散策した後、国技館前に戻り



集合写真撮った。お相撲さんの可愛いマール、有

銀杏の木二本が黄金に輝く境内は厳かである。参拝後は徳川



綱吉に土地を拝領し、修行した藤沢江ノ島弁財の岩屋を模した洞窟があり、世界唯一の点字石碑がある。「日本の鍼の父」である杉山和一を祀った杉山神社と江島神社が明治時代合祀された珍しい神社である。参拝後は吉良上野介邸跡、義士が、本懐成就の後吉良上野介の首を洗った井戸「みしるしの井戸」があり現在の広さは29・5坪であるが当時の屋敷広さは現在の86倍もあったとのこと、吉良邸跡を後にし両国公園に向かい小休止を取る。この公園の隅に勝海舟の生誕地記念碑があり、本日2度目の集合写真を撮る。その後小林一茶居住跡の地鬼平住居跡など江戸時代にタイムスリップした気分を味わった。江東区へ新大橋通りをひたすら40分程歩き昼食の場所である猿江恩賜公園に着く。この公園は江戸時代徳川幕府の貯木場であった。大正時代一般の人々に開かれ



【長島 光江】



茅ヶ崎

里山公園

写真サークル
参加者 18名

10月30日(木)、久しぶりの早起き、まず最初に天気を確認。雨は降っていないけれど寒い朝でした。集合場所のJR東海道線茅ヶ崎駅から、バスで茅ヶ崎里山公園到着、歩きでパークセンターに集合。上野代表の挨拶と有村会員からコース案内と撮影スポットを聞き、雑木林の中を歩き20分弱で腰掛神社に到着。腰掛神社を後にし5分少々で里の家に到着。



へびに怯えながら着いた芹沢の池ではカモが泳いでいるが今日家の中にはボランティア活動の拠点になっているところでも小物や写真も飾られていて必見場所です。「谷の家」で小休憩を終え竹林を抜けると目の前に数段階の登り階段、登りきると出発地点のパークセンターに全員無事到着。

【岡崎 幸子】

2026年神奈川県支部協 サークル活動のご案内

ハイキングサークル



代表
田村 悦子



登録人数 143名

自然の中を、歩いて深呼吸、景観はあなたを待っています

健康維持と運動不足解消のために歩こう！

- ◆2月 国府津・下曽我の里散策 8km
実施日 2月17日(火) 予備日 2月27日(金)
- ◆3月 東横フラワー緑道～三ツ沢方面へ 7km
実施日 3月23日(月) 予備日 3月30日(月)
- ◆4月 背戸道・美の町 5km
実施日 4月17日(金) 予備日 4月24日(金)
- ◆5月 軍港の街・海と猿島を一望、公園めぐり 7km
実施日 5月7日(木) 予備日 5月12日(火)
- ◆6月 鶴沼海岸～片瀬山・森林公園へ 8km
実施日 6月17日(水) 予備日 6月24日(水)



2026年の予定です。会員様には別途詳細を送ります。

写真サークル



代表
上野 波江



登録人数 39名

一瞬を永遠に、思い出は色褪せないあなたの物語を

ベストショットを求め、下記の撮影会を計画しました。

- ◆第1回撮影会 3月31日(火) 芝増上寺と東京タワー
見どころ：200本のソメイヨシノと数種類の桜を楽しむ
- ◆第2回撮影会 6月12日(金) 横須賀しょうぶ園
見どころ：咲き乱れるたおやかに美しい花菖蒲
- ◆第3回撮影会 11月25日(水) 鎌倉・一条恵観山荘
見どころ：鎌倉で情緒にあふれる新名所
- ◆技能アップ学習会：10月5日(月)
場所：NTT労組神奈川県グル連 会議室



パソコンサークル



代表
栗原 勇明
登録人数 47名

快適なキーボードタッチで触れ合う情報生活

認知症予防に最適な情報とリズムカルなキーボード
タッチを一緒にしませんか。

- ◆横浜中区民センター
1月・7月・8月は休み
- ◆横須賀生涯学習センター
8月は休み



パークゴルフサークル



代表
本多 栄次
登録人数 49名

景観の美しさの下で行うシニアの最適な運動

高齢者向けに軽い運動で普及し始めたのが
「パークゴルフ」子どもからお年寄りまで家族
ぐるみで楽しめるスポーツです。

- ◆大会会場：開成町パークゴルフ場
- ◆開催日：（5月・10月）年2回実施



ボウリングサークル



代表
増山 清貴
登録人数 50名

ストライクの醍醐味ハイタッチで仲間と触れ合う

「目指せ優勝!!」だれでもチャンスがあります。
多くの方が参加出来るように頑張ります。
皆さんの参加をよろしくお願いします。

- ◆大会会場：横浜ヤングボウル
- ◆開催日：（3月・10月）年2回実施



囲碁・将棋サークル



代表
前川 厚
登録人数 15名

数手先を詠み認知症予防に最適なゲーム

お酒も、旅行も、歌も踊りも笑いも忘れず頭と
足腰を使う人は認知症になりません。
会員募集しています。

- ◆大会会場：NTTサロン（横浜北ビル）
- ◆開催日：（4月・10月）年2回実施



マージャンサークル



代表
富所 真一
登録人数 41名

創造、判断、読みと記憶力、頭はフル回転

楽しい健康麻雀拡大中初心者、ブランクのある
方も大歓迎です。集まれ女性麻雀士

- ◆大会会場：大船駅前麻雀サロンバンブー
- ◆開催日：（5月・11月）年2回実施



行事・イベント

☆地区交流会☆

◆川崎・横浜地区

3月25日(水)

労働プラザ



◆藤沢・厚木地区

4月23日(木)

やまと芸術文化ホール



◆平塚・小田原地区

5月15日(金)

平塚文化芸術ホール



◆横須賀地区

6月8日(月)

ヴェルクよこすか



*『学習会』のテーマは 「フードバンクかながわ」のとりくみ

会員の皆様には、居住地地区ごとに別途約1ヶ月前に
案内状を送らせて頂きます。居住地地区以外の
「地区交流会」への参加も歓迎いたします。
その際は神奈川支部協までご連絡ください。
懇親会参加者は ￥2,000円をお支払いください。

問い合わせ先 045-262-8750

日帰りバス旅行(国内)

「牛久大仏・牛久シャトー」と「道の駅常総」

実施時期：4月14日(火)
定員：80名(バス2台)
費用：14,000円程度



事務局長
池田 明

・国内旅行を担当
いたします。
一日楽しいバス旅行
を堪能しましょう。



【コース概要】

横浜駅東口(8:30頃)⇒首都高速⇒常磐道⇒牛久大仏
(見学)⇒ 山水閣(昼食)⇒牛久シャトー(見学)⇒
道の駅常総(買い物)⇒首都高速⇒横浜駅東口(17:30頃着)

ボランティア活動『ちいさな愛の会』

簡易な除草作業



副会長
須藤 和枝

・庭の草取り
・簡単な庭の
手入れ 等
危険防止のため、
脚立の使用を含
む高所作業は行
いません。





曾根健一さんによる始球式



優勝
田村 悦子さん



準優勝
武澤 寛さん



女性優勝
牧 やなえさん

11月7日(金) 横浜ヤングボウルにて第28回ボウリング大会が開催されました。
男性24名・女性7名が参加し、はじめに増山代表幹事の挨拶と本日参加へのお礼があり、前回優勝の曾根健一さんが始球式を務め、注目の中、全力投球をし

ボウリングサークル 第28回大会

31名参加

共にか一杯投げるボールの音や呼びかけの中ハイタッチと拍手が絶えない和気あいあいとした雰囲気の中で楽しむことができました。
優勝は、田村悦子さん(30点)、準優勝は武澤寛さん(29点)そして女性優勝は牧やなえさん(28点)でした。

今回の優勝賞品は充電式湯たんぽで、これから寒くなるので使っていたらいいと思います。その他、飛び賞、参加賞もあり全員に授与されました。2時間ほどのプレーでしたが適度な運動により楽しくリフレッシュできた時間を共に過ごせたことと思いました。
懇親会は、前回と同じ3・6・5酒場関内店にて17名の参加で開催されました。
次回29回大会は、3月か4月に計画します。
女性は、ハンデキャップありで行う予定です。
皆さん、次回のご参加をお待ちしております。

【鳥海 澄子】



2025年11月19日(水) 13時から大船駅前、麻雀サロンパンブーにて第30回麻雀大会を開催しました。
新型コロナウイルスで5年間の中断がありました。2001年ゆかり荘で開催した第1回大会から24年間で第30回大会を迎えることが出来



麻雀サークル 第30回大会

32名参加

ました。この間の参加者は延べ734名になりました。多数の方々の参加に礼を申し上げるとともに、今後も麻雀を通して、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを推進していきます。

【第30回麻雀大会 結果発表】

優勝 泉 信夫さん
+147点

※4戦連続トップでした！

準優勝 富沢 祐治さん
+60点

第3位 中田 定男さん
+57点



優勝 泉信夫さん



準優勝 富沢祐治さん



第3位 中田定男さん

囲碁将棋サークル 交流会

12月19日(金)に囲碁将棋サークル交流会を開催しました。参加者9名でNTT退職者サロン(横浜北ビル)にて開催しました。
今回は囲碁7名・将棋2名で実施し、腕を磨きました。毎月第三金曜日に交流会を予定。本大会は4月・10月を予定しています。

【募集】

将棋好き集まれ！
初心者から有段者まで大歓迎。
みんなで楽しく指しましょう。

【岩月 松子】



編集委員メンバー

発行責任者 会長	新井 陽太郎
編集責任者 事務局長	池田 明
編集長	松本 健一
編集長代行	山本 万里子
同	柴原 一喜
編集委員	神子 明美
栗原 勇明	増山 清貴
(花房 博文	秋本 さち子
伊藤 起三恵	※橋元 敏彦
編集支援	大内 栄

(※印は新任編集委員)



2026年に臨む編集委員総メンバー

NTT労組退職者の会神奈川県支部協議会

葬祭セミナー

『生前整理・遺品整理/相続手続きについて』
参加費無料・募集人数35名

開催日：2026年2月24日(火)

時 間：10時30分～13時00分

対象者：NTT労組退職者の会神奈川県支部協議会 会員とその家族

会 場：くらしの友港南台総合斎場

J R京浜東北線港南台駅より徒歩約5分

申込み・お問い合わせは、NTT労組退職者の会 神奈川県支部協議会 事務局

電 話：045-262-8750 / 受付時間(月～金) 10:00～15:00

『書き損じハガキ回収キャンペーン』にご協力ください

1. 基本的な考え方

書き損じハガキ回収キャンペーンは、世界の飢餓、貧困撲滅を目的に活動するNPO法人「シャプラニール」の各種取り組みを支援するために情報労連が実施。

2. 回収対象

- ①書き損じハガキ
- ②未使用切手
- ③未使用テレホンカードなど

3. 随時受付

4. 送付先 〒231-0033

横浜市中区長者町5-60 NTT労組退職者の会 神奈川県支部協議会

TEL 045-262-8750



物故者 《前号以降》 順不同

掛川 貞雄 様	90歳	横須賀市
高野 文子 様	71歳	横須賀市
湯川 高孝 様	76歳	小田原市
和田 俊幸 様	73歳	横浜市
藤原 清 様	84歳	小田原市
平田 洋子 様	75歳	千葉県
秋山 信二 様	71歳	藤沢市
西塚 公雄 様	83歳	茨城県
加藤 洋 様	82歳	海老名市
村上 隆良 様	90歳	厚木市
伊地 智栄二 様	94歳	海老名市
大貫 博世 様	86歳	茨城県
市川 泰通 様	82歳	相模原市
福原 雅子 様	88歳	横須賀市
三橋 健二 様	77歳	千葉県
中田 廣美 様	79歳	横須賀市

謹んで
お悔み申し
上げます。



《編集後記》

新年おめでとうございます。
新春を迎え会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。
今年度から編集委員は上記のメンバーで退職会ニュースの作成に取り組みます。
見やすく、読みやすく、親しみやすい紙面作りを目指してまいります。
よろしくお願いいたします。

【編集員一同】

新規入会者

新たに退職者の会神奈川県支部に入会された方です。

《前号以降》

滝沢 勇三 様 海老名市
粕谷 雅子 様 座間市
西岡 俊輔 様 藤沢市
大柳 千恵子 様 横須賀市
よろしく
お願いします。