

2026新春メッセージ『中央協・グル連・神奈川組織内議員・推薦議員』

今年も健康第一に
「明るく、楽しく、元
気よく」活動できる一
年でありますよう祈念
します。

昨年は、夏の参院選
でみなさまのご支援に
より「吉川さおり」の
四選を果たし、参議院
においても政権与党を
過半数割れに追い込み
ましたが、自民党は維
新と連立を組み高市政
権を誕生させました。

高市総理は、所信表
明で防衛費の対GDP
比2%の前倒し、安保
関連3文書の改定など
「軍事偏重・対米追従」
路線に前のめりの発言
をして、近隣国との緊
張を高めています。

一方で、年金が主な
収入である私たち高齢
者にとって、高市政権
下で物価高騰が続き、
年金も増えず、医療や
介護も利用者負担が増
えることは、健康と生
活の不安が拡大します。
社会保障制度の安定
と充実を図るためにには
税制改革はその基盤で
あり、税制改革を断行
していくかなければなり
ません。

会員のみなさまが地
域で活き活きと豊かに
暮らせるために、支部
協等と連携し頑張る年
にしたいと考えています。
ただ、まさに有難
うございました。

その結果、衆議院に
と同時に、野党第一党
である立憲民主党の役
割は格段に重くなりま
した。過去10年以上に
わたって続いた「アベ
ノミクス」の失敗のし
わ寄せは今『物価高騰』
となり、国民の暮らし
を直撃しています。立
憲民主党は「くらし」
「いいのち」「賃上げ加
速」を柱とする実効性
改正であります。本
改正の附則では、施行
後3年をめどにNTT
法について改廃を含め
検討をすると明記され
ております。国民・利
用者目線に立ち、さら
なる情報通信産業の発
展のために、政治の立
場から努力して参りま
す。

今期も、参議院立憲
民主党の国会対策委員
長筆頭代理と参議院議
院運営委員会の野党筆
頭理事を継続して拝命
し、国会運営全般に責
任を持つ立場で日々、
国政に邁進をしており
ます。昨年7月の参議院選
挙では、歴史上初めて
自民党が衆参両院で過
半数割れに至り、26年
続いた自公政権が崩壊
することとなり、その後、
新たに自民党と維

り返し点を過ぎました。
時代と市場環境の変
化などを一定反映した
改正であります。本
改正の附則では、施行
後3年をめどにNTT
法について改廃を含め
検討をすると明記され
ております。国民・利
用者目線に立ち、さら
なる情報通信産業の発
展のために、政治の立
場から努力して参りま
す。

新規の会の連立政権が
発足して高市早苗総
理大臣が誕生し、衆
院両院で少数与党に
ともに、企業・団
体献金禁止などの政
治改革をリードしてま
いる所存です。また、
昨年にはNTT法が改
正され、その一部の施
行は今年の春に、全面
的に見込まれています。
時代と市場環境の変
化などを一定反映した
改正であります。本
改正の附則では、施行
後3年をめどにNTT
法について改廃を含め
検討をすると明記され
ております。国民・利
用者目線に立ち、さら
なる情報通信産業の発
展のために、政治の立
場から努力して参りま
す。

おめでとうございます。働く
皆様のご尽力に敬意と感謝を申
上げます。県議会議員として、
統領が発表しました。
皆様の本年の安全を心より祈
念しております。

おめでとうございます。働く
皆様の本年の安全を心より祈

2026年神奈川県支部協 サークル活動のご案内

ハイキングサークル



代表 田村 悅子



登録人数 143名

自然の中を、歩いて深呼吸、景観はあなたを待っています

- 健康維持と運動不足解消のために歩こう！
- ◆2月 国府津・下曾我の里散策 8km
実施日 2月17日(火) 予備日 2月27日(金)
 - ◆3月 東横フラワー緑道～三ツ沢方面へ 7km
実施日 3月23日(月) 予備日 3月30日(月)
 - ◆4月 背戸道・美の町 5km
実施日 4月17日(金) 予備日 4月24日(金)
 - ◆5月 軍港の街・海と猿島を一望、公園めぐり 7km
実施日 5月7日(木) 予備日 5月12日(火)
 - ◆6月 鵠沼海岸～片瀬山・森林公園へ 8km
実施日 6月17日(水) 予備日 6月24日(水)
- 2026年の予定です。会員様には別途詳細を送ります。



写真サークル



代表 上野 波江



登録人数 39名

一瞬を永遠に、思い出は色褪せないあなたの物語を

- ベストショットを求め、下記の撮影会を計画しました。
- ◆第1回撮影会 3月31日(火) 芝増上寺と東京タワー
見どころ：200本のソメイヨシノと数種類の桜を楽しむ
 - ◆第2回撮影会 6月12日(金) 横須賀しょうぶ園
見どころ：咲き乱れるたおやかに美しい花菖蒲
 - ◆第3回撮影会 11月25日(水) 鎌倉・一条恵観山荘
見どころ：鎌倉で情緒にあふれる新名所
 - ◆技能アップ学習会：10月5日(月)
場所：NTT労組神奈川県グル連 会議室



パソコンサークル



代表 栗原 勇明

登録人数 47名

快適なキーボードタッチで触れ合う情報生活

- 認知症予防に最適な情報とリズムカルなキーボード
タッチをご一緒しませんか。
- ◆横浜中区民センター
1月・7月・8月は休み
 - ◆横須賀生涯学習センター
8月は休み



パークゴルフサークル



代表 本多 栄次

登録人数 49名

景観の美しさの下で行うシニアの最適な運動

- 高齢者向けに軽い運動で普及し始めたのが
「パークゴルフ」子どもからお年寄りまで家族ぐるみで楽しめるスポーツです。
- ◆大会会場：開成町パークゴルフ場
 - ◆開催日：(5月・10月) 年2回実施



ボウリングサークル



代表 増山 清貴

登録人数 50名

ストライクの醍醐味ハイタッチで仲間と触れ合う

- 「目指せ優勝!!」だれでもチャンスがあります。
多くの方が参加出来るように頑張ります。
皆さんの参加をよろしくお願いします。
- ◆大会会場：横浜ヤングボウル
 - ◆開催日：(3月・10月) 年2回実施



囲碁・将棋サークル



代表 前川 厚

登録人数 15名

数手先を詠み認知症予防に最適なゲーム

- お酒も、旅行も、歌も踊りも笑いも忘れず頭と足腰を使う人は認知症になりません。
会員募集しています。
- ◆大会会場：NTTサロン(横浜北ビル)
 - ◆開催日：(4月・10月) 年2回実施



マージャンサークル



代表 富所 真一

登録人数 41名

創造、判断、読みと記憶力、頭はフル回転

- 楽しい健康麻雀拡大中初心者、ブランクのある方も大歓迎です。集まれ女性麻雀士
- ◆大会会場：大船駅前麻雀サロンバンブー
 - ◆開催日：(5月・11月) 年2回実施



行事・イベント

☆地区交流会☆

◆川崎・横浜地区

3月25日(水)

労働プラザ



◆藤沢・厚木地区

4月23日(木)

やまと芸術文化ホール



◆平塚・小田原地区

5月15日(金)

平塚文化芸術ホール



◆横須賀地区

6月 8日(月)

ウェルクよこすか



*『学習会』のテーマは
「フードバンクかながわ」のとりくみ

会員の皆様には、居住所地区ごとに別途約1ヶ月前に案内状を送らせて頂きます。居住所地区以外の「地区交流会」への参加も歓迎いたします。

その際は神奈川支部協までご連絡ください。

懇親会参加者は ¥2,000円をお支払いください。

問い合わせ先 045-262-8750

日帰りバス旅行(国内)

「牛久大仏・牛久シャトー」と「道の駅常総」

実施時期：4月14日(火)

定員：80名(バス2台)

費用：14,000円程度

・国内旅行を担当いたします。
一日楽しいバス旅行を堪能しましょう。



【コース概要】

横浜駅東口(8:30頃)⇒首都高速⇒常磐道⇒牛久大仏(見学)⇒山水閣(昼食)⇒牛久シャトー(見学)⇒道の駅常総(買い物)⇒首都高速⇒横浜駅東口(17:30頃着)

ボランティア活動『ちいさな愛の会』

簡易な除草作業

・庭の草取り

・簡単な庭の手入れ等

危険防止のため、

脚立の使用を含む高所作業は行

いません。



