

NTT労組退職者の会神奈川県支部協議会は

吉川さおりさん 牧山ひろえさんを応援します

2025年 横須賀地区/平塚・小田原地区交流会開催！

退職者の会ニュース

NTT労組退職者の会神奈川県支部協議会

NO161号
2025年6月30日〒231-0033
横浜市中区長者町5-60TEL. 045-262-8750
FAX. 045-262-3515URL <http://nttaisyo.ku.pepper.jp>
E-mail taishokusyakai@bz01.plala.or.jp発行責任者 新井陽太郎
編集責任者 池田 明

吉川さおり 比例選挙区

～変わらぬ原点、
立ち向かう志～政策の3本柱
社会保障「いきる」
消防防災「まもる」
情報通信「つなぐ」

NTT労組組織内



牧山ひろえ 神奈川選挙区

～重点政策～

- ・消費増税阻止！
適切な分配の強化！
- ・充実と信頼の社会保障
が最大の経済政策！
- ・政治を市民の手に取り戻す。
政治改革、国会改革を断行！



NTT労組推薦



横須賀地区交流会

6月9日、会員・役員70名が参加しました。三島副会長の司会で始まり、はじめに新井会長主催者挨拶では①80歳・85歳・90歳会員宅の節目訪問について②神奈川県支部協議会退職者の会新規会員の加入状況について③能登半島地震カンパの見舞金配布について④戦後80年の節目にあたり会員からの歴史証言投稿記事について⑤参議員議員の選挙について比例選挙区では、組織内候補の「吉川さおりさん」神奈川県選挙区ではNTT労組推薦の「牧山ひろえさん」の当選に向けて支援のお願いと比例選挙区の投票では、政党名を書くのではなく「吉川さおり」と個人名での投票をお願いします。また、最後にいつ災害が起きるかもしれません、日頃からの備えをお願いしますと、締めくくりました。続いて小関グループ副会長の挨拶、来賓挨拶として、三島副会長より吉川さおり参議院議員からのメッセージを紹介しました。池田事務局長からの報告・連絡事項では活動状況を、フォトムービーを作成しスライドで放映した後、フードバンクの取り組みについて報告とお願いがありました。第二部学習会では横須賀市議会議員の加藤ゆうすけ議員より「私の自治体議員活動と国政」について講演をいただきました。懇親会は、場所を移動して実施しました。

【神子 明美】



【本多 栄次】
第二部の学習会のテーマは「私の自治体議員活動と国政」について「関口正俊元神奈川県議会議員」より講演を頂きました。そしてお待ちかねの第三部の懇親会は会場を移して居酒屋で大いに盛り上がりしました。



平塚・小田原地区交流会

6月20日、小田原市民交流センターU-MECOで開催され68名が参加しました。

新井会長の主催者挨拶に続き、グル連・竹田会長から「現退一致で吉川さおりさんを何としても国会に送り出そう」との挨拶。吉川さおり議員秘書の浅野英之様よりご支援のお願いの挨拶。池田事務局長の「報告・連絡」では、フォトムービー放映のあと、フードバンク活動の取り組みについての説明がありました。

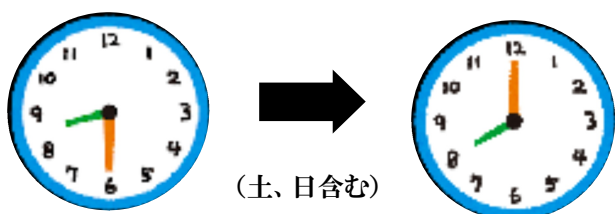
第27回参議院議員選挙 <7/3公示・7/20投票>

投票日に予定がある方は「期日前投票」を活用しましょう

～大切な一票を生かすために必ず投票を～
私たちの大切な一票をいかすため必ず投票に行きましょう。

投票日の当日に予定がある方は「期日前投票」を有効活用しましょう。
「期日前投票」は、公示日の翌日から投票日の前日まで行うことが出来る制度です。
レジャーや買い物など、軽微な予定でも「期日前投票」が可能です。

投票場所は、市区町村等に設置される期日前投票所で、投票時間は原則、午前8時30分から午後8時までとなります。



印鑑がなくてもOK

「投票所入場券」がすでに届いていればそれを持参するとさらに簡単です

朝8時30分から夜8時まで

レジャーや買い物等の理由は何でもOK

期日前投票は簡単です



本人が投票
用紙を直接
投函箱に投入

参議院議員選挙は、「選挙区選挙」と「比例代表選挙」の
2種類の投票になります

「選挙区選挙」については、候補者名を記載しての投票です。

「比例代表選挙」は、「非拘束名簿方式」の制度により「候補者名」もしくは「政党名」への投票となります。

そして政党ごとの投票数の割合で各政党の議席の配分が決まります。

各政党に配分された議席数は、個人名の得票数の多い順に当選となります。

そのため「比例代表選挙」では、応援したい候補者がいる場合は、「候補者名」で投票しましょう。



横須賀地区交流会 第二部 学習会 私の自治体議員 活動と国政

加藤ゆうすけ横須賀市議会議員の講演



(1) 活者の視点に立った政治の推進
(2) 横須賀市に足らないものとしてジェンダー平等政策を揚げ、審議会等の委員、自主防災組織等の地域組織の役員は、女性が少ない状況が続いています。市職員の女性割合も少なく、管理職に至っては、年々女性割合が減っている有様です。
(3) 自治体議員の取り組む政策と国政のかかわりについては、これまでの地方創生は「若者・女

性」をどう位置付けてきたか。
① 若者も女性も「地方を維持するための手段」として見られ「自分の人生を自由に選ぶ自立した存在」としては扱われていなかったのではないかと。

② ジェンダー視点で見ると地方では依然として「男性は仕事、女性 は 家庭・地域活動」という固定的性別役割分担が色濃く残っている。
③ 地方で生き辛さを感じるのは女性だけではない。男性も生き辛さを感じる可能性が高い。
(4) ジェンダー平等と若者の視点で取り組む地方創生
① 「若者」視点のない女性向け政策はやめる
② 「ジェンダー平等」視点の無い若者向け政策はやめる。
③ 幼少期からジェンダー平等視点を持てる取り組みをすることが必要と考えます。

【神子 明美】

平塚・小田原地区交流会 第二部 学習会 私の自治体議員 活動と国政

関口正俊元県議会議員（組織内、退職者の会会員の講演



講演する関口正俊氏

組合の運動を始めて34歳の時に神奈川県に出向し、その後は、県議会議員活動してきました。今年度、年金機構やN・T・T年金基金から通知が届いて、年金額が約2%程UPしていたと思います。全電通労働組合時代に、大きなテーマにとられたのが、組合員の「生涯に渡る生活の保障」が課題としてありました。現在はマクロ経済に比例して年金がスライドしてUPするようない設計になっております。最初はその

ようにはなっていないが、1973年に「年金ストライキ」を行い当時はストライキ権がなかったため処分をされました。この「年金ストライキ」で「物価スライド制」が実現したので

【本多 栄次】

【本多 栄次】

第3部「懇親会」 平塚・小田原地区交流会 68名が参加。楽しい時間を過ごしました。皆さん元気で来年も会いましょう

大津幹事の乾杯で始まる

本多幹事の締めで終わる

第3部「懇親会」 横須賀地区交流会 「あっと言う間」の楽しい2時間でした。また来年も元気で会いましょう！

吉田会員のカンパイ

高橋幹事の締め

また、来年

ちょっと休憩

▼公園清掃ボランティア 藤沢市 金田辰夫
退職直後から始めた「援農ボランティア」は農園縮小のため昨年末で終了し、今は伊勢山公園（江ノ島、利島が見える）の清掃のみです。園芸は庭の方々の極少スペースに10種類ほど栽培しています。その他には昨年からは司馬遼太郎の街道シリーズ（43刊）に挑戦中、今更ながら日本も世界も広い事を実感しています
▼藤沢市 牧やなえ
苦手な夏に向けてせまい庭にキュウリ、ナス、トマト、ヘチマ等を植えて楽しんでます。ヒマワリもガンバツます
▼座間市 池田明
退職者の会で頑張っています。毎日歩いて元気です
▼幹事＆充実した趣味 藤沢市 富所真一
日頃、藤沢・厚木地区の幹事として皆様にはお世話になってます。プライベートではパー

『近況報告』
『皆さんお元気でお暮しですか』
会員皆さんの声を支部協ニュース紙面がお届けいたします
順不同敬称略

▼今では大分快復 綾瀬市 東海林 刀四美
主人が昨年9月8日、自宅介護で皆さんにお世話になりました。私自身もちよつと疲れが出て来ましたが今では大分快復してきましたが、丁度4月17日からペースメーカーの入換の為欠席させて頂きます。

▼国内の旅を楽しむ 海老名市 松本武幸
退職後十年以上が過ぎました。若い時は海外旅行に出て見聞を広げた、が後期高齢者を迎えて国内の旅を楽しむことにした。最近房総半島の日帰りツアーに参加、海の絶景と漁協直営店の海鮮コース料理と、今TVで有名となった「道の駅」保田小学校をきて気分を一新することが出来た。来月の六月に、一泊二日の旅で温泉に入

▼時々たらく 藤沢市 田中登喜男
現在、派遣社員として時々働いています
が、今年4月で13年目になります。
休暇の時は、自宅から自転車ですの市民農園で野菜作りと家では種からの花作りを楽しんでいます。主にパンジー・ビオラなどいろいろな花にチャレンジしております。また、老人福祉センターの卓球クラブで週1回、高齢者の仲間と交流し

▼首里城復興を願って 茅ヶ崎市 前川厚
「首里の古城の石畳 昔を忍ぶ片ほとり」首里城復興を楽しみにしています、6月ふるさと沖縄は終戦記念の日もあり、今日も泡盛とさんしんを奏でながら平和であることを願っています！
▼ウォーキングしてる 厚木市 馬場玲子
健康とボケ防止のため週3、4回、5、6kmのウォーキングをしています。
▼寒川町 川部武一
未だ現役です。

ながら体を動かして楽しんでいます。
▼愛川町 山口秀雄
お世話になってます。
父は施設と家を1カ月の半分くらいで生活しています。付き添いなしでの外出はできないので皆さんに宜しくお伝え下さいとのこと。
▼相模原市 保坂信旺
2024年4月から脳幹梗塞で入院中、意識は有るが会話が出来ない状態です。
▼家庭菜園等で体力強化 大和市 松尾衆介
役員の方御苦労様です。
家庭菜園やウォーキング・ジョギング等をやり、体力強化しながら庭手入れをし日々過ごしています。
▼藤沢市 土屋 まち江
会員の皆さんこんにちは。
私事、4月に風邪を引いてから体調を崩しました。
季節の変わり目皆さん体調にお気を付け下さい。

2025年
全国交流会に
参加して

6月17日・18日、東京第一ホテル両国にて全国交流会が開催されました。（121名参加）

《一日目》

●川辺会長挨拶

課題「N T T 労組退職者の会
会員数減少、中央協と支部協の
連携」について

●中澤副中央執行委員長挨拶

「現退一致」の取り組みの推進
及び吉川さおり四選に向けた取
り組み

●吉川さおり参議院議員（組織内）挨拶

・地球温暖化
について
・被爆80年、
あつてはなら
ない核使用。



●特別講演
「政治を《私たち》のものにする
ために」
講師・高橋純子
（朝日新聞編集委員）

●N T T 労組退職者の会の概要
と当面の課題について

①「退職者の会」の歩み

②政治活動、ボランティア、
カンパ活動

終了後、分散会毎のテーブル
に分かれ夕食会
があり、懇親が
深まりました。

《二日目》



「会と会員の
コミュニケーションの充実」をテ
マに各県代表による活動の説明
等があり、各県支部協の取り組
みが紹介され参考になりました。

2日間に渡り、有意義な交流
集会でした。今後の活動に活か
したいと思います。

【青木 雄二】

ボランティア活動

ちいさな愛の会

川崎市

川崎市のOさんより植木の枝
切りと草取りの依頼があり、5
月23日金曜日、4名で実施しま
した。元住吉駅9時集合、9時
30分より打ち合わせの後、作業
開始となりました。



すつきりしました。当日は湿気
があり水分補給をしながらの作
業でしたが、Oさんには大変満
足いただき、12時終了となりま
した。

【山本 万里子】

大変お疲れ様で
した。きれいに
なりました。



伐採後



横須賀地区

●今年もマクロ狙い

三浦市 山田昭

去年もマクロとれず、しかし、
日ごろの行いが良いのか！プリ
級6・8kgゲット、今年も目標
とするマクロ狙いで行きます。
おいしいマクロ食べたいです!!

●一年生として参加

横須賀市 長谷川洋一

はじめまして。元N T T M
ESC 横浜ネットワーク担当の
長谷川洋一と申します。今回退
職者の会一年生として参加させ
ていただきます。

●夫婦とも元気

横須賀市 川北 妙子

幹事の皆様、毎回お世話様で
す。夫婦とも、元気で過ござい
ております。交流会に出席し皆さ
んのお元氣な姿を拝見したいと

●横須賀市 保科 誠一

今のところ体調も良く健康の
ために歩く事を心がけています。

●夏野菜の収穫

横須賀市 藤井 茂

月に1〜2回のゴルフ、週4
〜5回のスポーツクラブ、毎日
の晩酌、そしてメダカ・金魚と
仲良ししながら、足腰が痛いけ
ど、ほぼ元気にしています。今
後は、狭い庭で育てている夏野
菜の収穫が楽しみです。

●体を自発的に動かす

横須賀市 竹永 徹

役員の皆さまいつもありがと
うございます。少しアルバイト
をしながら遊び、退職者の会で
勉強しながらすごしています。
体を自発的に動かしています。

●横須賀市 石倉 和義

腰痛で大変ですが元気です。

●町内会活動8年

横須賀市 三富 正夫

大変ご苦労様です。町内会活
動も8年が経ちました。皆さん

思っております。これから暑い
日々がきます。皆さん気を付け
てお過ごし下さい!!

●花に満足

横須賀市 館野 佐貴子

今年は満開の河津桜をみるこ
とができました。毎年のチュ
リップも咲き、花に満足してい
ます。

●サークル参加

横須賀市 石渡 武雄

パソコンサークル参加・ボウ
リング大会参加・病院通いで頑
張っています。

●横須賀市 高木 榮子

石渡逸子さんも参加しますの
でよろしく願っています。

●当たり前の生活

横須賀市 及川 正男

昨年の3月より、休職し4月
に手術を行い9月末に約10年勤
務した羽田空港の警備会社を退
職しました。現在のはりハビリ中
の毎日で、当たり前の生活が懐
かしいです。

と会える事が楽しみです。

●新聞で情報

横須賀市 角井 五郎

日ごろは役員の皆さまには、
大変お世話になります。新聞等
で各種情報を楽しみにしており
ます。

●横須賀市 杉 榮治

役員の皆様いつもお世話様で
す。当日楽しみにしております。

●カフェでボランティア

横須賀市 福島 英雄



妻が亡くなり9月で5年にな
ります。年なりに
元気で過ごしてい
ますが、血糖値が
下がらず困ってい
ます。コミュニテ
ィカフェで折り紙教室・子供食堂・
カフェのメニュー表づくりなど
のボランティアをしています。

●妻と買い物

横須賀市 林田 浩章

健康第一を目標に、毎日2時
間ほど歩いています。そして1

●7月で85才

横須賀市 三橋 百合子

7月で85才になります。どう
にか元気に過ごしています。

●返子市 安田 康夫

今年も皆様と再会できるのを
楽しみにしております。

●世界75か国の美女と

横須賀市 吉田 邦正

役員の皆様!!お元気で活躍
何よりです。日ごろより感謝い
たしております。

●小生は横須賀

市長 J C とタ

●世界75か国の美女と

美女（ミス・

●インターナシヨ

ナル）を Y R P ソレイユの丘な

ど風光明媚なヨコスカへ招待す
る実行委員として、地域で精い
っぱい頑張っております。

●今年の野外作業対策

横須賀市 小牧 征一



週間に1回、妻と車での買い物
（食料）は楽しみです。交通事
故には、歩いてても、車でも注意
したいものです。

●横須賀市 鈴木 伸介

83才、足と腰が少々不自由に
なりました。

●返子市 安田 厚夫

元気です。

●二人で旅行

返子市 松岡 宏

昨年、喜寿を迎え歳とともに
健康に注意を払うようになりま
した。毎年「定期健康診断」と
「歯の定期健診」を受診してい
ます。血圧が少し高いだけで健
康を維持しております。長年、
妻と毎年、国内旅行を2回実施
しております。今年で47都道府県をめぐり終わります。健康なうちは二人で旅行を楽しみたいと思ひます。

●猫のお世話

三浦市 和泉田 行夫



毎日元気でやっています。当
日は用事が有り
申しわけござい
ません。近況は
猫を飼う世話で
過ごしています。
釣りやオートバ
イを楽しんでいます。
●横須賀市 曾我 勉
毎日元気にすごしております。

●公園ガイド

横須賀市 町田 憲治

現在も、週5日勤務の仕事で
頑張っております。あいにく当日

昨年の春夏は気温が高く、今
年はどうですかね。昨年は家庭
菜園での育成が困難でした。

今年暑さ対策及び体力を考え
野外作業はだいたい午前3時間・
午後2時間程度を目途に作業を
しています。

今年暑さに十分気をつけて過
ごしたいと思ひます。

●それなりに楽しむ

横須賀市 岩瀬 博信

今日は、退職者の会、役員の
皆さま、諸先輩の皆さま、お疲
れさまです。令和7年も早6月
あつという間に夏、そして梅雨
入りとなりました。

退職後20年たちましたが日々衰
えを感じています。

それなりに散歩・雪山・温泉・
音楽鑑賞・コンサート・楽器演
奏等を。

また暖かくなつて来たのでサイ
クリングを楽しんでいます。

ご盛会を祈ります。

ありがとうございます!

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

●横須賀市 明珍 スイ

役員の皆さま、ご苦労さまで
す。

●三浦市 三富 弘久

なんとか頑張っておりますが、
最近ひざと腰が痛く歩行が困難
で欠席いたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

は休暇の取得ができず欠席させ
て頂きます。今後もしよろしくお
願ひいたします。

●汗・汗・汗

横須賀市 蒲谷 克子

日々、健康維持のため600
0歩以上のウォーキング、ヨガ
腸活に汗です。孫からの元気エ
キスも貰いさらに汗・汗

●認知症予防のため

横須賀市 大内 栄

起床して、茶
をすすりながら、
新聞記事にある、
数独にチャレン
ジ10分〜15分
で解けるように挑戦しています。

●身辺整理

横須賀市 関水 一明

ここ数年間、身辺整理を心掛
けておりますが眺めているだけ
で、物が減りません。書類は、
二度と見る事もないかもしれま
せんが思い出しとしてスキヤナ
ーPDFにして写真・音楽同様に
パソコンとDVDに保存しまし
たが家族からはゴミ扱いされて
おります。





「バラと洋館のコラボ」
港の見える丘公園

写真サークル
21名参加

5/26(月)元町・中華街駅10時集合、6番出口エレベータに乗り、最上階へアメリカ山公園に到着！140株のバラが植栽されており色とりどりのバラが迎えてくれました。

アメリカ山公園はみなとみらい線「元町・中華街駅」の駅舎上部に整備された全国初の立体都市公園です。上野代表よりスケジュール等説明をうけ、30分ほどそれぞれ自由にバラをはじめとする花々と横浜マリニタワ等の撮影をしました。アメリカ山公園をぬけ、緩やかな坂となり、右手には山手外人墓地があり、墓地にそって坂をのぼると横浜気象台が現れます。山手通りを左折すると、港の見える丘

公園に到着！イングリッシュローズガーデンは、バラ品種・約150種、バラ数量・約12000株、植栽総数量・約20000株だそうです。バラのほのかな甘い香りが漂います。まずは噴水の前にて集合写真を撮り、各自、集合時間まで色とりどりの薔薇や白や情熱的な赤いバラ等のイングリッシュローズの庭や英国領事公邸（横浜市イギリス館）・大佛次郎記念館・ベイブリッジを見渡せる展望台等と写真をとります。バラと洋館！楽しい撮影会となりました。撮影終了後は中華街へと移動し美味しい中華を食し解散となりました。

【山本 万里子】

噴水前にて記念写真



▼放課後子ども教室

横須賀市 徳永秀男

昨年同様、仕事にて欠席させていただきました。現在、横須賀市の「放課後子ども教室」で（諏訪小・野比小）にて週4日務めております。幹事の皆さま方には現役時代お世話になりました。今後ともよろしくお願いいたします。

▼横須賀市 中川宏司

テニス、帆船模型作り等を楽しんでいますが、都合により欠席いたします。会のご盛会をお祈りいたします。

▼横須賀市 宮井浩康

交流会の案内ありがとうございます。今回は欠席させていただきます。

▼横須賀市 安田敏光

夏野菜中！ただ今、忙しくて。

▼横須賀市 斉藤賢司

所用の為、欠席させていただきます。元気に毎日過ごしています。よろしく願います。

▼健康と安全作業

横須賀市 白井光行



自営業等でボケ防止、業務委託を受けた仕事（不定期）および家庭菜園でボケ防止に努めております。9月には運転免許更新で高齢者講習会を受講します。これからも安全運転に心掛けると共に健康と安全作業で日々を過ごしていきます。今回は欠席させていただきます。

▼横須賀市 熊澤兼明

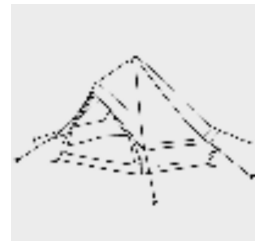
残念ですが欠席させていただきます。幹事の皆様いつもご苦勞様です。

▼横須賀市 後藤志津代

今のところ、体調も良く元気に過ごしています。毎日、庭の木や花の手入れに明け暮れています。「ツツジ」の花が咲き終

▼月一キャンプ

横須賀市 高山厚子



大変お世話になって話になっています。相変わらず週3回スポーツジム通いで汗をかき（少しもやせませんが）、春から秋にかけて月1回のキャンプを楽しみに元気にすごしています。

▼白内障手術

横須賀市 佐藤真一

幹事の皆様交流会開催の案内ありがとうございます。私事でありますが、4月から毎日が日曜日となりました。身体のメンテナンスで両目の白内障を月一で手術することになり、残念ですが、今回欠席させていただきます。横須賀地区交流会の盛会を祈念いたします。

▼横須賀市 黒金春樹

種から育てる野菜作りを楽し

▼三浦市 田中淳

所用のため欠席します。

▼からだが資本

横須賀市 斎藤伸之

毎回、ご連絡ありがとうございます。6年前に心臓の手術を2回行いましたが、なかなか外出という訳にはいきません。からだは資本という考えから、今回も遠慮させていただきます。盛会を心よりお祈りいたします。ありがとうございます。

▼孫二人が進学

横須賀市 原田信正

当日、通院の為欠席させていただきます。孫二人がそれぞれ進学し、私も元気で頑張っています。

▼横須賀市 中里利昭

当日所用があり欠席させていただきます。「サンデー毎日」継続中です。

▼三浦市 一見勲

日々元気に過ごしています。

▼大腸ガン・肺ガンと…

横須賀市 岡本直子

この一年間で大腸ガンと肺ガンの手術をしました。体重も減りましたが、標準体重になっただけで元気にすごしています。今年も横須賀市文化祭に日本画で参加するつもりです。

▼風景写真

横須賀市 加藤敏雄

幹事の皆さんご苦勞様です。私は現在体調不良のため家にいます。残念ながらN.T.T労働退職者の会に参加できませんが、調子の良いときは外に出て趣味の風景写真を撮りにいって楽しんでいきます。今後とも宜しくお願い致します。

▼こんなに働くつもりは…

横須賀市 高橋進

定年後マチュリティストッフ3年、派遣社員も4年目に突入しました。こんなに働くつもりはなかったのですが在宅勤務な

▼横須賀市 岸信夫

一昨年、大病しましたが、現在普通に暮らしております。

▼横須賀市 関益子

いつもお世話さます。今回も欠席させていただきます。

▼横須賀市 岩崎壽夫

来年は卒寿を迎える予定。見かけは元気そうに見えるらしく、元気でいいねと言われますが年相応にあらちろちろ弱くなっています。所用のため出席出来ず残念です。皆様のご多幸、ご健勝をお祈りします。

▼横須賀市 太田音治

当日、家事都合により出席できません。皆様によりしくお伝え下さい。

▼横須賀市 山崎昇

毎日元気に過ごしております。

▼左目が見えなく…

横須賀市 片岡弘子

いつもお世話になり、ありがとうございます。4月に左目が見えなくなり、病院にかよって

ので何とか働けていますが、在宅勤務ができるのもIT技術のおかげ、使いこなすのが大変です。最近の固定電話は詐欺にかつかわれない様で寂しい限りです。

▼趣味二刀流

横須賀市 小田原俊雄



「釣業一生」をモットーに、東京湾内で旬の魚（肴）を追い求め船釣を楽しみつつ、目前を航行する豪華客船や日・米艦艇等々、船上からの撮船に嵌まり「趣味二刀流」で頑張っています。

▼横須賀市 高橋昭吾

残念ですが欠席します。90歳をとうに過ぎました。足・腰も弱くなり好きな旅行もここ数年ごぶさたです。楽しみは果樹の

います。見えるようになるのはキセキと言われましたがよくなるのを祈るばかりです。ご盛会を祈ります。

▼横須賀市 西山勉

6/9(月)用事があるため欠席します。

▼横須賀市 渡邊順子

2022年に2回目の腰の手術をしてから歩きにくくなりました。今年も夏を迎えるのが大変になる事と思います。どうぞ、皆様もおだいじになさって下さいませ。

▼横須賀市 横地利幸

退職してから7年、ハローワーク経由でアルバイト。自宅から700m週2日「金じやない体力と認知力の維持がモットウ」ガンステージ4治療から4年経過観察中で、老化が10年進んだ感じです。

▼夫婦で東北の桜見物

横須賀市 小林達男

今年の春、念願叶いました。

成育やテレビでスポーツ・サスペンスドラマなど見えています。

▼何事も諦めない

横須賀市 蒲谷薫

四年前に右手粉砕骨折をしてしまいました。今も後遺症が有りすがリハビリの効果で書道に励んでいます。怪我の際は、主治医から「毛筆は諦めだね」と言われた時はとても悔しかったです。書歴四十二年これから本番の時期に怪我をしたのです。残念無念：現在は、右手の握力はまだまだですが、少数生徒の書道教室ですが、頑張っています。何事も諦めないで頑張る！！事です。皆様のご健勝をお祈りいたします。

▼横須賀市 山崎登

兄の法事のため欠席します。

▼横須賀市 高田文哉

いつも、大変お世話になっております。今回も健康上の理由により欠席させていただきます。よろしく願ひ申し上げます。

弘前城と角館の桜見物、「マイカー」でどこまで行くの老夫婦」

▼三浦市 石渡健二

まだ家庭菜園やつてます。

▼太極拳に入る

横須賀市 高橋勉

昨年より妻と地元のコミュニティサークル（太極拳）に入りゆつたり、のんびり日々を過ごしています。

▼横須賀市 大橋徳行

体調不良のため、欠席させていただきます。

▼横須賀市 及川東雄

90歳を目指してがんばっています。

▼葉山町 大河内正敏

昨年の8月より鎌倉で警備員しています。

▼横須賀市 星野直方

今年度新入会しました。諸先輩方よりしく願ひいたします。先約があり、申し訳ありませんが欠席します。元気で過ごしております。



引地川の源流を訪ねる 泉の森自然観察

《ハイキング5月例会》

参加者55名

今回のコースは、引地川の源、大和水源地を中心に広がる敷地面積42haの広大な自然公園内約5kmのコースです。5月16日（金）晴れ、鶴間駅西口10時集合。代表より、注意事項の説明、点呼と合わせベッ卜後、スタート。厚木街道を歩き泉の森入口へ到着。水分補給後公園内へ。大和水源地は、フェンスに囲われ直接見る事はできません。



ふれあいの森

途中で、少し歩くと木々の間から大池の水面が少しだけ見えてきました。運が良ければカワセミと出合う事も：残念ながら出合う事はできませんでした。この小径には、七年に一度、7、8月頃に花を咲かせる珍しい植物、うばゆりの群生地もありました。開花の頃に訪れるのも良いかもしれませんね。休憩場売店（現在・閉店中）へ到着。休憩の後、民家園へ。ここは旧小川家と旧北島家の2棟が移築され、保存管理され市重要文化財に指定されています。各自見学をした後、しらかしの家へ。ここでは泉の森に住

む様々な生き物を展示。ここでも各自見学をしました。緑のかけ橋を渡り、しらかしの池の水車前で記念写真をパチリ。ここに、神奈川の花の名所百選に選ばれた、花菖蒲が目を楽しませてくれました。

次はいよいよ昼食休憩のふれあい広場、一時間程度の休憩。自衛隊の練習機が何度となく飛行している中での昼食。

バラの花をバックに記念写真をパチリ。その後、親水広場からプロムナードまでしこ通りを歩き、ゴールの大和駅へ無事到着し森林浴も出来ましたね。

皆様大変お疲れさまでした。最後になりましたが、コース途中私達の目の前で散歩中の方が転倒。とっさの出来事に、ケガの手当て等をして下さいました皆様の素晴らしいご対応大変有難うございました。

【小林 松枝】

▼横須賀市 三留俊一
役員の皆様何時もありがとうございます。最近はおつきり酒の量も減り体力も少し落ちましたが、たまに意見交換会で楽しんでます。皆様もお身体に気をつけて頑張ってください。

▼横須賀市 義島茂雄
今回は欠席でお願いします。

▼横須賀市 新倉正枝
毎日健康に感謝し、暮らしております。貴会の益々の発展を祈念いたします。

▼様々な活動
三浦市 藤井幸男
神社総代、児童公園の清掃、囲碁、家庭菜園等元気で過ごしています。

▼横須賀市 川北芳章
お世話さまです。それなりに元気でやっています。これから梅雨の時期に入ります。体調に気を付けて、皆さまお過ごし下さい。

▼横須賀市 小澤政子
連絡ありがとうございます。毎日元気に過ごしています。

▼横須賀市 太田時世
幹事の皆様いつもありがとうございます。あちらこちらの病院に御世話になりながらもそれなりに過ごしています。今回御祝をありがとうございます。御盛会をお祈りしています。

▼横須賀市 廣瀬優子
今年喜寿です。元気でいます。

▼横須賀市 井上義達
2月25日から透析が始まり週3回の通院、車イスでの移動で1人での歩行は困難。毎日何かしらの訪問介護を受けています。

▼投げ釣り
横須賀市 小林一夫
もう十年近く仕事を続けていますが年を感じる様になりました。梅雨の時期です。好きな投げ釣りは運動の為と思い頑張っています。

▼横須賀市 長井正
私用のため、欠席致します。

▼横須賀市 藤原崇行
いつもご苦労さまです。月曜の木曜まで仕事の為、欠席させて頂きます。皆様によりよくお伝え下さい。

▼100歳まで生きる
横須賀市 澤野捷治
今年誕生日が来たら83歳になります。身体は悪いところはなく至って元気地域の活動に積極的に参加しております。仮に100歳までの命として残り17年は悔いなく力一杯生きて行こうと思っています。妻のため、子のため、孫のため地域のため。

▼孫の成長
横須賀市 河合倂一
今春、孫が社会人になりました。高生がいますが兄弟げんかもせず、反抗期もないままなので、穏やかな性格のまま成人してほしいと願っております。

▼三浦市 土橋敏夫
争いが無くない世界に私達労働者が歴史的に反省すると、大正デモクラシー・スト権スト・沖縄返還と労働運動の中でいづれも求めて来た平和闘争の成果をもっと深く広く世界に向け発信しなければと思います。

▼横須賀市 鈴木茂
今年もアジ釣りをしています。

▼横須賀市 佐久間政志
寄り来る年々には勝てず、体調との相談をしていたら「コメント」を書く時間が無くなりました。よろしく願います。



▼下中玉ねぎを収穫
小田原市 高橋幸男
5月は地元名産の小田原下中玉ねぎの収穫。80才超えの男2人で作業、大分体がきつい。また、電友会小田原地区日帰り温泉クラブの例会で静岡県小山町足柄温泉にJR御殿場線から新緑と田んぼ風景と温泉、酒を仲間と楽しみました。

▼菜園と旅行、釣りを
秦野市 堀野廣志
元気です。菜園も少しずつ拡大し、今は70坪。多種の野菜を栽培しながら旅行、釣りを楽しんでいます。

▼大磯町 大金傑
お世話になっております。体調も変わりなく元気に過ごしています。



▼無記名
役員の皆様ご苦勞様です。血液内科で造影CT検査のため欠席します。3月末で傘壽を迎えています。

▼横須賀市 井上清子
いつもお世話になっております。当日は、申し訳ありませんが、所用のため欠席させていただきます。会のご盛會を祈念しております。

▼横須賀市 井上敏広
役員の皆様ご苦勞様です。都合が悪く欠席させていただきます。申し訳ありません。皆様によろしくお伝え願います。

▼穏やかな日常に感謝
横須賀市 大塚操
退職して早32年、今年4月で89歳になりました。膝痛、脊椎間狭窄症手術、座骨神経痛に転倒骨折などと、医者通いが続きましたが今は、週に2回のデイサービスで足腰を鍛え、杖を頼りに散策して時には俳句を詠み陳を見てはピアノに向かい昔親しんだ曲をさらったたり、旬の食材を料理し、時にはワインを少しばかりいただいたり、そんな穏やかに流れている日常を心

▼税が高く苦しい生活
平塚市 山澄繁
昨年度の税、社会保険料の支払いが815,921円で消費税も含めると110万を超えています。この苦しい生活を強いている政府を倒しましょう。

▼地域のサークル活動
真鶴町 鈴木英一
何とか元気に地域のサークル活動、スポーツ観戦等も時々楽しんでます。先日の豊洲、お台場ツアーは雨で残念でしたがまた、水上バスに行ってみたく

▼家庭菜園
小田原市 小林清司
この6月誕生日で喜寿を迎えます。足腰がめつきり悪くなっ

▼明るい農業
松田町 藤澤利通
役員の皆様ご苦勞様です。相も変わらず明るい農業に励んでいます。今年も夏野菜の定植はほぼ終わりました。後は収穫の楽しみです。

▼秦野市 井上博美
元気で毎日を過ごしています。今は、野菜の植え付けも終わりました。時が過ぎるのが早いです。出席できません、よろしく願います。

▼小田原市 小林三恵子
何とか元気で家事に忙しい毎日過ごしています。主人が時々体調不良になるのでその見守りも大変となっています。

▼真鶴町 露木正雄
概ね元気で過ごしております。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平塚市 遠藤俊寿
毎日の家庭菜園と週一度の里山ボランティアに腰痛をかかえながらとりあえず元気に過ごしています。

▼派遣社員として
小田原市 瀬戸眞一
幹事の皆様何時もご苦勞様です。古希を過ぎましたが、まだ派遣社員として新保土ヶ谷で務めさせていただいております。

▼里山ボランティア
平

麻雀サークル
第29回大会

5月21日（水）大船駅前、麻雀サロンバンブーにて第29回麻雀大会を開催しました。昨年度まで麻雀は春秋年2回「麻雀大会」でした。今年度から麻雀「サークル」と命名し麻雀のルールは判らないが興味はあるという女性3名が運営のお手伝いで参加してくれました。当日2名のキャンセルがありました。当り2名のキャンセルがありましたが、しばらくぶりに顔を見せてくれた参加者や初めての参加者も何人かいて、結局32名8卓の大会となりました。女性が複数名参加するのもコロナ禍以降初めてです。優勝は足立さん。前回の大会は僅差で惜しくも2位でしたが、今回見事優勝杯を手に入れることが出来ました。また久々に役満（大三匹）が出ました。

上位成績の皆様



役満賞(大三元)
富沢祐治さん



第3位
鶴田和雄さん



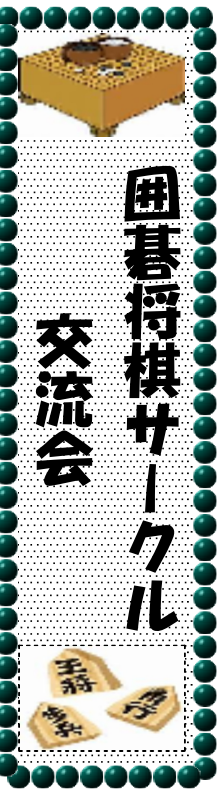
準優勝
宮崎良次さん



優勝
足立伸二さん

上位成績者は以下の通りです。
優勝 足立伸二さん(+69)
準優勝 宮崎良次さん(+55)
第3位 鶴田和雄さん(+49)
役満賞 富沢祐治さん(大三元)
【柴原 一喜】

囲碁将棋サークル
交流会



囲碁・将棋サークルでは、5月16日（金）に囲碁将棋交流会をNTT退職サロン（横浜北ビル）にて、開催しました。
参加者…8名
次回も、囲碁将棋交流会です。皆様の多数の参加をお待ちして

（今後の予定）
・囲碁将棋交流会
日時…6月20日（金）
10時半～15時頃

【松本 行雄】



介護の送迎を

秦野市 山口昌利
介護の送迎で週4日ガンバツています。（火・木・金・土）

地域ボランティア活動で

小田原市 高木将年

役員の皆様にはいつもお世話になっております。地域ボランティア活動で毎日忙しくしております。

飲む方は大丈夫

平塚市 若杉敏夫

お世話になります。膝にヒアルサンを注射して2年経ちますがカンパシクなく、日常生活と家庭菜園は支障なく熟しています。が歩くとなると膝が痛くなるのでハイキングは迷惑をかけてしまうので欠席しています。飲む方は大丈夫です。

マージャン、囲碁を楽しむ

平塚市 勝呂廣

平塚市八幡地区の福祉村（早く言えば老人会）のマージャンや囲碁にといそがしく楽しんでいま

平塚市 吉成 光雄

何とか生存しています。

健康な生活

秦野市 諸星 敬明

ご案内ありがとうございます。植木いじりや地域の皆様と軽い運動を行うなどして健康生活を送っています。

人力耕作

平塚市 狩野 徳夫

150坪全人力耕作、玉葱2000コ超・馬鈴薯・人参・南瓜・冬瓜・西瓜・トマト・ナス・ピーマン※ホワイトコーン※今年もハクビシンにやられたら、来年は止める!!

野菜の栽培

小田原市 吉田 征雄

元気に過ごして居ます、月間30万歩を目指して歩いて居ます。又農園を借りて、野菜の栽培につ



す。一切お金のかけはしておりません。

ハイキング楽しむ

小田原市 大津 秀夫

元気です。ハイキングサークルに入り楽しんでます。

社会貢献は譲り自分に

秦野市 石井 芳夫

社会貢献は後継者に譲り、自分の為の事へシフトして肩の荷が半分になりました。精神的にも身軽になり、里山の保全整備、こども園児や小学生のお米つくり体験、森林づくりボランティア受け入れ、地元イベントの音響、獣害対策や安全指導など、今自分



秦野市 山口 丁

薬の量は増えましたが元気にしております。

とめて居ます。今年は玉ねぎが

良く出来たので夏野菜を楽しむに作って居ます。登山は里山を歩いて、パークゴルフ週一回行つて運動も楽しんで居ます。もう少し頑張つて長生きをしたい。

平塚市 織田 正雄

誠に申し訳ありません、今回は欠席とさせていただきます。毎日元気に好きな事だけをやっています。

湯河原町 小澤 雅男

役員の皆さまご苦勞様です。都合により欠席させていただきます。ご盛会をお祈りします。

平塚市 原 睦子

元気にしています。

伊勢原市 大貫 新

地区交流会の開催お疲れ様です。当日所用があり欠席いたしました。

平塚市 清田 見知子

元気で暮らしております。家族に支えてもらいながら生活しています。

週一ペースでゴルフに

平塚市 脇山 弘一

退職後、週一ペースでゴルフに行っています。

秦野市 中村 七郎

連絡有りがとう御座います。欠席させていただきます。申し訳ありません。皆様によるしくお伝え下さい。失礼致します。

平塚市 仲野 宏美

都合により欠席させていただきます。元気に過ごしています。

老人ホームに入居

箱根町 小笠原 聡

妻もなくなり、一人では生活が困難となり小田原市内の老人ホームに昨年の12月2日から入居しています。寺の方は養子夫妻に話しました。身体の方は一昨年、寺の石段から転落して歩行困難となり、今は杖をついてコンビニ、スーパーへ買い物に行っています。

畑仕事楽しむ

湯河原町 杉山 達也

病院との付き合いも少し多くなりましたが、毎日元気で畑仕事で楽しんでます。今回都合悪く欠席です、皆様によりしくお伝え願います。

70歳後半

熱海市 荒木 道夫

私の年齢は70歳の後半になりました。皆様はいかがですか。

自治会役員

山北町 瀬戸 喜好

役員の皆様いつもお世話になります。3月末で通建会社を退職し、現在自治会役員として頑張っています。

世界一周

大磯町 梅田 章

世界一周の船旅に参加してきました。106日間6万kmの旅です、友達をいっぱい作れました。大道芸の「なんきん玉すだれ」を習得しました。

小田原市 南山 知佐子

行っています。車は歩行困難となったことで売却しました。老後の楽しみにしていた旅行は足が不自由で行くことができなくなりました。

健康管理の生活です

平塚市 八木 隆男

役員の皆様へ「何時もお世話になってます」。昨年入院（心不全等）しそれ以降ドクターの指導により、健康管理をしている生活です。（病院・買い物に行く程度です）

がん手術したが元氣

小田原市 松村 勇吉

2年前にがん（胃・肺）手術を受けましたが現在は元気に生活しています。体力維持の為、ウォーキング・ジョギング90分筋トレを行っています。

自治会の役員をして1年

小田原市 小野 智

自治会の役員をして1年がたちました。あつという間の1年でした。80才になるまでがんばっています。

秦野市 横張 征市

歩行困難のため欠席させていただきます。

平塚市 泉 敏郎

宜しく願ひ致します。

平塚市 沼田 恭男

健康に留意し元気で過ごしています。

介護生活

小田原市 藤原 清

役員の皆様お世話様です。介護生活も2年となります。会員の皆様も、いつまでもお元気で楽しんでください。会の増々の発展と成功お祈り致します。

努力の毎日

平塚市 志知 邦雄

難病を克服しようと、シートの色々な体操をしている毎日です。天候が良ければ散歩をとりいれたり自分なりに健康に注意して努力して



ていこうと思っています。

小田原市 下川 孝

元気に暮らしています。

小田原市 小金澤 泰之

体調が悪いので欠席させていただきます。

病院と付き合う

平塚市 角井 邦夫

自分では元氣と思っています。病院との付き合いは欠かせないです。皆さんとお会いしたいのですが、交流会欠席です。いません。次回は参加に向け体調調整えます。

元氣です

小田原市 谷澤 敏司

2年前に大病を患いましたが今は元気で働いています。

元氣に過ごす

小田原市 石川 昭男

交流会等欠席させていただきます。心身共に元氣に過ごしております。皆様の健康と盛会を祈っています。

いる毎日です。食日誌を書いて病院の栄養相談にも通院しています。（東大病院）

平塚市 舩水 孝芳

元気で活動しています。

平塚市 小笠原 勇

今回都合が悪く欠席します。

ボランティアガイド

平塚市 吉川 忠利

毎年、ご案内ありがとうございます。今年も元気で文化財ボランティアガイド継続中です。今年も守ろう！続けよう！健康長寿の三要素・老（ふ）けない・ボケない・転（ころ）ばない。

週一カラオケへ

平塚市 五十嵐 秀雄

何時も幹事さんごろうさんです。毎日、午前中は家庭菜園後はテレビでプロ野球と相撲観戦です。夫婦では毎週一回カラオケボックスで歌いに通っています。今後もしよろしく願ひいたします。

戦争体験記

「横浜大空襲の日」

1945年
5月29日の悲劇

座間市井上精司

ラジオから流れる敵艦載機
六〇〇機襲来にうろたえる
不安と緊張

『七歳の少年に焼き付いた戦争・・・記憶』

《まえがき》

人生の半ばを超えて、
振り返る記憶の中で、今
だに脳裏に鮮明に焼きつ
き、私にとって忘れるこ
とができない一日がある。

その日は、昭和20年5
月29日、太平洋戦争末期
の横浜大空襲の日である。



B29爆撃機が襲ってきた

B29爆撃機の大編隊と艦載機
は、横浜の中心部を焼夷爆弾の
雨を降らせ、中心部を焼き尽く
し、罹災者31万人余、投下した

爆弾の量は東京大空襲の時の一
七八三トンの一・五倍にもなる

巨大量で

ど戦地からの負傷者を収容する
ための陸軍病院に早変わりし、
私の学校は近くの空地に、にわ
か作りの仮設した四教室だけだっ
た。

学校は陸軍病院へ
早変わり

その日は朝からよく晴れていた。
朝、学校へ行ったが空襲警
報が出されたため、直ぐに帰宅
するよう言われて家に戻った。

まもなく近所での人の声が騒が
しくなり、晴れているのにザーツ
と雨が振るような音に驚き、玄
関から空を見上げた時、軒先の
青空の中に不気味に数珠つなぎ
になった敵機が一行に連なって
飛んでいた。これは只事ではな
いと直感した。突然、家の前の
方で大きな爆弾の炸裂する音が
響いた。その直後、家の裏の方
で多くの爆弾の炸裂する音が響
いた。

その直後、全身火だるまになっ
た男の人が走り寄り、家の玄関
前に水をいっばいに張っておい
た防火用水の中に全身で飛び込
んだ。

津久井郡のお寺に疎開

年生になったばかりであった。
五年生の姉と三年生の兄たちは
戦局が悪くなり日増しに本土へ
敵機の襲来や爆撃が激しくなっ
てきたた



疎開したお寺

め、三年
生は学年
のクラス
毎に山梨
県に近い
津久井郡
の田舎の
お寺に集
団疎開を
していた。
残ったの
は、父母と
二歳の弟と
鶴見区で空
襲で焼け出
されて家に
来ていた親
戚の叔母と
その息子の
中学一年生
だけだった。
当時、学校
は殆

焼夷弾のガソリンで
燃え上がり逃げ惑う

広い国道は、焼夷弾のガソリ
ンであちこちで燃え上がり、頭か
ら布団をかぶりながら逃げ惑う
人であふれていた。

家々はいたるところで焼けて
おり、一面火の海だった。
バスや電車も燃えていた。市
電は道路の真ん中の軌道をはず
れ、土手の縁まで飛ばされてい
た。

よく魚捕りで遊んだ川には、
沢山の焼死体が浮いていた。
火傷で男女の区別もわからず、
キューピー人形のようにピンク
色に膨れ上がっていた。

川に焼死体が浮かぶ

途中、真っ黒になった焼死体
の山の上を裸足で乗り越え、横
浜の港に近い大黒町の
方まで逃げ
た。海の上
では、木造
船が幾隻も
燃えていた。

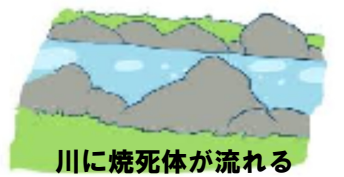
一年生の
ヒロちゃん
で、顔
や唇は焼
夷弾でや
られ、火
傷で赤紫
色にただ
れ、皮膚
はめくれ
あがっていた。



友人から逃げろの声

逃げろの声
あちこちから

「逃げろ！」と大きな声が聞こ
えた。「精ちゃん！こっち！」
家に来ていた親戚の兄さんがい
ち早く逃げる方向をしめしてく



川に焼死体が流れる



現在の横浜市



街は焼け野原になった

あの日五月二十九日を今だに
忘れることは出来ない。

《あとがき》

その時代の政治の歯車
のもとで、生きたくても
生きられなかった人達が
数多くいたことをわすれ
てはならない。
すべてを否定する戦争
の悲惨さ、残酷さを思う
時、偽政者の責任は限り
なく重い。

▼小田原市 養宮 貢

役員の皆様大変お世話になつ
ております。誠に申し訳ござい
ません諸君にて欠席します。元
気で頑張っています。

▼小田原市 山口 幸夫

いつもありがとうございます。
医者通いで、毎日を通り過ぎてお
りますが、今のところ(88才)年
なりに動いて生活しています。

▼小田原市 宇佐美 勝也

入所中です。

▼静岡県御殿場市 杉山 昇一

回復迄に、長い時間を要しま
す。

▼小田原市 古川 和男

雨が降らなければ毎日歩いて
います。

▼体調管理をしつかり

小田原市 金子 義一

私事ではございますが、80歳
年齢になると、色々あります
ね。昨年人間ドックで心筋梗塞
疑いあり、年末から検査入院
(私立病院CT・MR・心電図・

▼浜松市 長谷川 重

元気でおります。

▼小田原市 矢部 澄江

こんにちは、いつもお世話に
なります。足が痛いから行くこ
とが出来ません。よろしくお願
いいたします。

▼平塚市 岡崎 常安

いつも有難うございます。毎
日のウォーキングは欠かさず続
けています。

▼平塚市 本間 敏夫

相変わらず各地の卓球大会に
参加して頑張っています。82歳に
なりました。平塚スポーツ財団
のお手伝いもしています。楽し
くやっています。

▼気晴らしに家庭菜園

平塚市 杉山 勇

役員の皆様いつもありがとうございます。
ございいます。今年の誕生日で喜
寿になります。妻の病院通いと
リハビリの送迎、兄の介護と忙
しく過ごしています。又、息子
の店の手伝い(仕入れ)等を年

無呼吸・血液検査を3日間の入
院。結果は心筋梗塞肥大。カテー
テルを挿入しなければと担当医、
年末過ぎ再度同じ検査実施。3
月再度入院カテーテル、一か所
のみ挿入、無事
退院。現在は畑
仕事して体調管
理しながら頑張
っています。今後
宜しく願いま
す。



▼小田原市 茂野 久雄

体力の衰えを感じますが体は
まだ動いています。アルバイト
もつづけられています。

▼南足柄市 石川 昭次

体調不良のため・・・

▼小田原市 香川 清

元気にすごしております。

▼秦野市 山本 光子

1年に何回か行く日帰りバス
旅行と元職場との仲間と行く食
事会などで楽しく過ごしていま
す。

▼横浜市栄区 野呂 一壽

旧交を温めたいと、この日を
楽しみにしていました。が、昨年
夏から幾度も入院を繰り返して、
体調が思わしくありません。今
回は残念ながら欠席とさせてい
ただきます。

▼小田原市 諏訪部 賢一

NTT退職後、早8年が過ぎ
今は、リハビリセンターで送迎
ドライバーとして働いています。

▼ホテルの送迎バス運転を

沼津市 榊原 教次

役員の皆様お世話になります。
ホテル送迎ドライバーとして、
フルタイムで働いており欠席さ
せて頂きます。通勤に使ってい
る車を新車に乗り換えしました。
古希を過ぎており最後の車で快
適に乗っております。休日の孫
とドライブ楽しみにしています。

▼秦野市 杉本幸治
お世話になっていきます。在宅介護中の為欠席致します。

▼二宮町 野谷浩司
当日は妻を病院に連れて行くため、参加出来ません。

▼南足柄市 倉知勝久

役員、幹事の皆様ご苦勞様です。今回も体調不良のため残念ですが欠席させていただきます。ご盛会を祈念します。

▼平塚市 佐藤利和

元気で過ごしております。

▼平塚市 金子愼彦

毎日、1万歩を目標にウォーキングしています。

▼小田原市 和田康宏

日々、畑仕事、山仕事、ゴルフと忙しく過ごしております。

▼雨はクッキー作り

小田原市 和田加代子

晴天時は畑、山仕事、ゴルフラウンド、雨天時は家の中の断捨離やクッキー作りなどと毎日忙しく生活しています。

▼小田原市 湯川高孝

療養中のため欠席させていただきます。申し訳ありません。

▼平塚市 小沼敏明

体調不良のため欠席します。

▼南足柄市 田代雅之

残念ですが仕事の都合で欠席させていただきます。

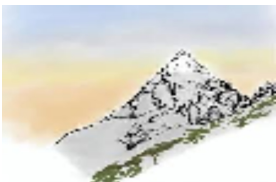
▼小田原市 小野亨司

当日は仕事のため欠席させていただきます。

▼退職後は北アルプスで

二宮町 浅川 正行

幹事様、大変ご苦勞様です。残念ですが、当日は仕事の関係で参加できません。今も現役にてN-C-o-mにてP-Jに参加してがんばっております。休日は、50年間続けてい



るアルプス登山を楽しんでいます。今年度で現役引退して北アルプスが見える白馬あたりでの

▼伊勢原市 丸山郁夫

いつも、ありがとうございます。目が悪くなり、やや元気がありません。

▼沼津市 栗原伸行

元気ですよ。

▼静岡県 相澤 正秋

毎日の散歩（1時間30分）や家庭菜園で元気にやっております。

▼松田町 高橋久男

体調がよくないので、外出も近くのみになりました。会にはすみませんが欠席させていただきます。

▼小田原市 村越玲子

父、戦死81年亡夫25年、私82才に。ずーっと一人暮らしに子供たちは一緒に、好き勝手に私の人生はとも良かつたと思います。年とともに病院入院が、洋服も手作りが多く、モンペ類は100本以上作りおばに友人に。私もこの年まで生きるとは？後何ヶ月？あと何年生きられるか？

▼スポーツジムへ通う

平塚市 大海敏男

完全退職してから2年半、元気です。週5日のスポーツジム通い、ダンス系種目にチャレンジしています。家では料理担当、そこそこの出来ていると思っております。健康第一でこれからも生活します。



▼平塚市 鈴木三郎

主人（三郎）は令和7年2月17日に亡くなりました。大変お世話になりました。妻（笙子）

▼南足柄市 笠間久雄

会合当日は予定があり欠席とさせていただきます。

▼皆さんと再会を

小田原市 鈴木昭子

いつもお世話になりありがとうございます。8月に87才になります。皆様の懐かしいお顔が

んびり暮らしたいと思っております。

▼熱海市 石塚康夫

お世話さまです。病院通いしてますが元気です。

▼秦野市 大元一義

役員の皆様お世話になります。当日はボランティア活動日のため出席できません。よろしくお願いいたします。

▼伊勢原市 石井良秋

花と家庭菜園が唯一の楽しみです。病と闘いまだまだ頑張ります！

▼小田原市 根本完治

（根本完治）は令和7年4月8日死亡しました。永い間お世話になりました。ありがとうございます。妻（弘子）

▼4市4町の電報配達

平塚市 原田実

いつもたいへんお世話になっております。今回の交流会、懇親会は、仕事の都合で欠席させていただきます。現在「電報配

浮かびます。ひざ手術後リハビリ週に2日通院しております。早く出席できる様がんばります。よろしく願います。

▼平塚市 荻原チエ子

いつもお世話さまです。皆様によりしく。

▼小田原市 高砂昇

いつもお世話になっております。高砂昇は今年4月17日に死亡いたしました。昨春秋に甲状腺ガンの手術をして、経過は良かったのですが、その後、再発して3ヶ月後の闘病生活の末に永眠となりました。妻（美代子）

▼毎日リハビリを

二宮町 山口侑一

毎回、ご連絡していただきありがとうございます。私は、現在車椅子生活ですが、杖を使っ



て少しでも歩けるようにと毎日、リハビリに励んでおります。皆

様によりしくお伝え願います。

▼平塚市 藤沢 蓉子

昨年4月より老人ホームに入所しました。三食昼寝付きですがいいようですがなんとなく空しさを感じます。いまのところ元気で過ごしております。皆様にお会いしたいですが今回は欠席といたします。皆様もお体に気をつけてお過ごし下さい。

▼日々健康に力を注ぐ

平塚市 及川 洋

健康はつらつ意気軒高にて、月に5、6回公民館での社交ダンス（1日1・5時間）をやり、月2回カルチャーセンターで、アコーディオンレッスン（1回30分）を行っており、又月に2回程パークゴルフに勤しんでおります。さらに、月に12日前後には、セルフのGSで暇つぶし乍ら従事しており、早6年半になります。いつバイバイし

▼小田原市 石垣博之

健康の為に、サイクリングロードを20km走っております。

▼平塚市 小宮浩

健康に気を付けて一日一日を大事に過ごしております。

▼小田原市 磯崎昇

お骨折り、ありがとうございます。申し訳ございませんが、歩行困難のため、欠席させていただきます。

▼小田原市 岸岡 正

元気に家事見習い中。

▼適度な運動

茅ヶ崎市 木村康夫

退職後、生活リズムが変わっているのので適度な運動を心掛けています。

▼もう少し時間が欲しい

小田原市 斉藤浩夫

喜寿を過ぎても何とか元気で

今年92歳と高齢になり遠出が出来ず残念ですが欠席させていただきます。皆々様のご健勝をお祈り申し上げます。

▼静岡県長泉町 花山好文

腰痛で歩行が不自由になってきているので不参加とさせていただきます。皆様によりしく。

▼ボランティア活動

秦野市 山口芳和

役員の皆様お疲れ様です。当日は、ボランティア活動のため欠席させていただきます。毎週、月・水・金は地域の仲間とボランティア活動で頑張っております。また、N-T-T湘南藤若會の神輿にも参加し、いろいろな地域に担ぎに行っております（まだ現役です）

▼秦野市 内田昌宏

週4日の時短勤務を行っております。

▼小田原市 落合 宏

親の介護をしながら、毎日のんびり過ごしております。退職者の会の麻雀大会やボウリング大会を楽しみにしております。

▼伊豆の国市 大島 正道

親の介護をしながら、毎日のんびり過ごしております。退職者の会の麻雀大会やボウリング大会を楽しみにしております。

▼小田原市 本多栄次

スポーツジム・旅行等元気に動いています。

暮らしています。雨の日以外は毎朝約40分のウォーキング。小さい畑を借りてトマト、キュウリ、ナス等栽培。新しいことも少し挑戦しようと思っています。毎日一年も早く感じます。もう少し時間が欲しいです。

▼孫の世話が大変

平塚市 青木雄二

最近市議会（監査役）、自治会、町内会も忙しくしており、孫の世話が大変です。

▼平塚市 沼田恭男

健康に留意し元気で過ごしております。

▼メダカの飼育を孫と

平塚市 栗原勇明

2年前愛犬マロンが亡くなり、去年、友人より譲り受けたメダカを飼育しています。当初は、数匹しか孵化しなく現在3代目でやっと20匹位孵化しました。何匹が成魚になるか不明ですが、孫と毎日エサやりを楽しみにしています。

▼中井町 山崎敏明

山梨県の大石公園へ行きまして。河口湖と富士山が目の前です。外国人が多くこの国なんだろうと思いました。

新規入会（前号以降）

伊藤 恵美子 様 横浜市

新しく退職者の会神奈川県支部協に入会された方です。

【物故者《前号以降》順不同】

峯村 實 様 79歳 相模原市

大室 喜智男 様 77歳 横須賀市

福留 好文 様 76歳 座間市

馬場 武夫 様 89歳 厚木市

谷島 俊郎 様 67歳 海老名市

井上 友子 様 88歳 藤沢市

謹んでお悔み

申し上げます

