

退職者の会ニュース

NTT労組退職者の会 神奈川県支部協議会

NO 152号
2024年 4月25日

【発行責任者】
新井 陽太郎
【編集者】
池田 明

安心・信頼
生きがいあふれる
二十一世紀
みんなと共に!

川崎・横浜地区交流会

“吉川さおり”参議院議員決意表明!

第2部 学習会 「家族のための終活について」

参議院議員 (全国比例区)

吉川さおり【活動もよう】①

新年早々に発生した能登を震源とする「令和6年能登半島地震」にて、被害にあわれた皆様には謹んでお見舞いを申し上げます。1日も早い復興と安全をお祈りいたします。私は、2007年の初当選以来、政策の3本柱の一つとして消防防災「まもる」を掲げ、議員活動に取り組んできました。



高校3年生のときに郷里の徳島で阪神・淡路大震災を経験しました。自然災害を避けては通

国民の生命・身体・財産を守る活動に邁進します

「総務委員会」「災害対策特別委員会」に所属し、社会資本整備などのハード事業と自治体におけるBCP(事業継続計画)策定などのソフト事業を両輪で進めることの重要性を指摘し続けてきました。

結果、国は調査を実施し、それによって防災行政無線の整備が進みました。このほかにも通信インフラの非常用電源の整備状況など、国が把握していない実態を指摘することで防災対策の前進に貢献してきました。また、情報通信企業出身の議員

災害時の情報伝達という点では、「正常性バイアス」という言葉を



NTT労組退職者の会 神奈川県支部協議会 会長 新井陽太郎

元且に発生した「能登半島地震」以降初めて、今年度の各地区交流会は、その先陣を切って「川崎・横浜地区」交流会が3月21日(木)ワークピア横浜で開催されました。徳永副会長の司会により始まり、会長・来賓あいさつ事務局長報告、「活動記録」の放映とつづき、第2部学習会は(株)全国儀式サービスによる「家族のための終活について」。そして、第3部では、場所を2階に移して再会を喜び合う懇親会となりました

2023年度川崎・横浜地区交流会は、3月21日(木)の13時30分よりワークピア横浜において117名の参加者のもとおこなわれました。

奈川グループ連絡会竹田会長あいさつのもと、池田事務局長より活動報告、特に「緊急連絡先登録のお願い」と合わせ、今回のために新たに作成した10分間の活動記録フォトムービーを放映しました。画像には名前が掲載されるなどもあり会員からは大変好評をいただきました。

第2部は、学習会として(株)全国儀式サービス小泉英子講師によるテーマ「家族のための終活について」を家族葬・直葬のメリット・デメリットなど興味深く説明を受けました。

第3部は、会場を2階に移し杉本副会長のフードロスへの協力依頼の説明後、乾杯の音頭を元副会長で間もなく88歳になるお元気な新井義男様が行い、懇親会がスタートしました。途中、駆けつけていただいた松崎県会議員(金沢区選出)からも挨拶を受けました。

会場は各テーブルを囲んでの懇談で大いに盛り上がりました。締め括りは安藤和男顧問が行い、再開を祈念しつつ全ての日程を終えました。



交流会 会場

別記(要旨)

① 「80歳、85歳、90歳の節目の会員宅訪問」は、県下185名(昨138)、当、崎・横浜地区74名(昨46)のお宅を訪問いたしました。今、お元気なうちに「自分に何かあったら退職者の会に連絡」するよう、伝えておいてください。

② 本年3月末退職者の「退職者の会」への加入は、2/末現在56名となっております。4月から、支部協約3600名、全国12万6千名の仲間入りです。

③ 1/1発生能登半島地震支援カンパの集約状況は、「別記」の通りです。ご協力大変ありがとうございます。現在の石川県の状況(3/12内閣府)は、i避難:452避難所9766人、ii断水:輪島市で約半数の約5550戸、珠洲市でほぼ全域の540戸など約1万6000戸で未だ断水、ii停電:石川県内で240戸停電が続いています。地震発生から80日、2ヶ月半がたった今の状況です。

災害発生6時間以内で約7割の人が用を足したくなるとの報告もあり、トイレは「水、食料より先に必要になる」とされまます。まさに、トイレは命にかかわる問題であり、一日も早い被災地のトイレの環境改善が最優先課題であるといわれていますが、被災地・現地では、いまだにこの命に係わるライフラインの復旧が遅々として進まない報道にも接しているところでは、一方、被災地から離れた東京、国会です。政治倫理審査会の中継も「もう、うんざり」です。わが石橋通宏議員は、「この裏金事件の本質は、巨額の献金をしてくれる一部の支援者や有力者の要請や要望に応える「裏金

政治」「歪んだ政治」の結果である」と断じています。「もういい加減に自民党政治に見切りをつけよう、我々はこの政治と一緒に沈没したくない」との思いを受け止めました。私たちは、今日の政治状況を作り出してしまった、その当事者として「6月中」にもあるとも言われている次の総選挙で、「まっとうな政治」への思いを行動で、と強く感じているところでは、お礼とお願いを申し上げます。

仲間です 支え合います

本年1/29、「仲間です 支え合います。まずは、安否の確認です」の「お願い」文書を送った「緊急連絡先」最新情報の皆さんから返信・再登録いただいたっております。未提出の方のご理解・ご協力をお願い申し上げます。



池田事務局長より 活動報告の説明



活動記録フォトムービー10分間放映

『2024年能登半島地震被害者支援カンパ』 支部協の取り組み実施結果について

2024. 4. 1現在

支部協: 177件 763,500円現在+オンラインカンパ
全国・退: 4,900(含、オンライン50万)
N 労: 4,800万 計9,700万円

ご協力ありがとうございました



再会に笑顔で歓談

第二部懇親会

懇親会は会場を2階に移し、参加者99名と懇親会のみ参加者15名で合計、114名が会場に入場しました。

杉本副会長の司会進行で始まり、乾杯の音頭は元副会長の新井義男様が行いました。

様々な料理をお皿に取って席に着く方々、またはその場で立ち話をしている方もいました。あちらこちらのテーブルから久しぶりの再会を喜ぶ人達の笑顔、歓談の音が聞こえてきました。

また他のテーブルでは、写真を撮る方も、とても楽しそうに皆さんの周りを廻っていました。

時間はあっという間に過ぎ、最後は安藤顧問がしっかりと締めくくり、閉会となりました。

【岡崎 幸子】

第一部 学習会

「家族のための終活について」

（株）全国儀式サービス営業部営業係長・小泉 英子様より ①「家族葬と直葬」②「葬儀支援サービス」③「終活支援サービス・ライフサポート倶楽部」について講話をしていただきました。

現在の葬儀は家族葬が主流となっているが、メリット・デメリットを知っておくこと。経済的・精神的軽減のためにも365日24時間電話受付があり、病院から移送が必要になった時点で連絡し利用出来ること。終活支援サービス・ライフサポート倶楽部は退職者の会神奈川県支部協議会の福利厚生として導入されており会員及びご家族が活用出来ること。

知らなかった事も多く誰もが直面することであり熱心に聞き入っていた会員の姿が見受けられました。

【長島 光江】



『緊急連絡先登録』 受領状況

(2024. 4. 5現在)

地区名	川崎 横浜	横須賀	藤沢 厚木	平塚 小田原	他県	合計
会員数 (23.06.30)	1,441	455	942	586	152	3,576
配布数 (24.1.30)	1,417	454	933	581	158	3,543
受領数	402	237	286	157	35	1,125
受領率%	29%	52%	31%	27%	22%	32%

『近況報告』

『皆さんお元気で暮らしてですか』
会員皆さんの声を支部協ニュース紙面が
お届けいたします

順不同敬称略



います。返信が遅くなり申し訳ありません。

▼吹禅一如
横浜市戸塚区 荻野 博
「吹禅一如」暇なので尺八、散歩、そして妻に叱られる日々を過ごしています。

▼スポーツクラブへ通う
横浜市神奈川区 荒畑 晴彦
退職者の会の皆様、大変ご苦労さまです。日々、私はスポーツクラブに通い健康寿命を伸ばす努力をしています。

▼楽しく生活できれば一番！
横浜市南区 三浦 ミヤ子
昭和、平成、令和までの私の人生は、「願わないのに痛み、望まないのに老る、83年目となりましたよ！」一日一日を楽しみ生活出来れば一番！100才まで続くといひね！

▼体操教室で健康維持
川崎市中原区 山本 万里子
週1回地域で健康体操をし、健康の維持につとめています。

役員の皆様ご苦労様です都合により欠席します。相変わらずジムにて体力作りしています

▼施設生活
横浜市神奈川区 八代 一芳
1/15/3/5まで入院その後退院し施設生活です。

▼横浜市瀬谷区 坪谷 和子
ご盛會をお祈り申し上げます

▼横浜市鶴見区 宮本 義男
欠席させていただきます。いつもありがとうございます。

▼今年が年男
横浜市金沢区 桜林 雅宏
役員の皆様には大変お世話様です。今年が年男にて何とか無事に1年を過ごしたいと思っております。

▼交流会で会える楽しみ
横浜市青葉区 杉山 繁
役員の皆様には大変お世話になっております。私も高齢になりましたが、総会、地区集会、旅行等にお会いできるのを楽しみに頑張っております。今後よろしくお願いたします。

▼ジムで体力作り
横浜市港北区 阿南 洋子

▼今では年金暮らしを
横浜市西区 深沢 勝徳
今回も、都合がつかず欠席となります。前回の近況報告のとおり、昨年度末でドコモグループを卒業し、年金生活者となりました。しかし、何かにトライしようとして、昨年7月から、近くの小学校の支援学級の支援員として、週1日(午前中)ですが、ボランティア活動をしています。毎回、自身の勉強をさせてもらっている、という感じです。

▼マラソン大会へ
横浜市 守田 敏幸
いつもお世話になっております。この度は、「横浜・川崎地区」交流会のご案内ありがとうございます。当日は、ボランティアの仕事があるため、欠席させていただきます。私は、少し働き、少し運動、健康に留意しながら、毎日を過ごしております。

▼無理するなと医者に言われ
横浜市西区 久保川 昭一
80歳を超えると体に異変を感じ

▼新しいサークルで出会い
横浜市瀬谷区 柴田 芳弘
退職して、6年になります。夫婦で家庭菜園をして、野菜を育てています。認知症予防のため、英会話を習っています。地域のサークルに参加して、新しい友人等もできました。その人たちと温泉旅行にも行っています。楽しい年金暮らしですね。

▼今も同じ職場で楽しく
横浜市瀬谷区 小澤 照男
65歳から9年間、やめた時と同じ職場で楽しく働かせてもらいます。やめてから1年半になりますが、ちよつとさみしい気分です。

▼横浜市南区 星 美智子
毎日、元気に働いています。

▼横浜市南区 星 美智子
毎日、元気に働いています。



各種行事・サークル会員登録者数

会員登録者数：290名
 延べ会員登録者数：563名
 (2月20日現在)

No.	行事・サークル名	登録人数
1	囲碁・将棋サークル	22名
2	麻雀大会	40名
3	ボウリング大会	75名
4	パークゴルフ大会	57名
5	ハイキングサークル	177名
6	パソコンサークル	51名
7	写真サークル	45名
8	ちいさな愛の会	58名
9	国内旅行	38名



2024年退職予定者説明会

2月16日～26日にかけて、
 2024年退職予定者説明会
 を実施しました。



横浜分会説明会模様

分会ごとの実施月日、参加者、加入者数

実施日	分会	対象者	参加者	入会者	加入率
2月16日	横浜	38	31	21	55%
2月21日	湘南	10	10	10	100%
2月22日	かながわ	33	22	16	48%
2月26日	川崎	10	9	9	90%
計		91	72	56	62%
	その他	19			

その他：他企業本部 (ファミテイス、テクノロス、ファイツ分会)

▼子供たちに教わる?

横浜市金沢区 土田 政雄
 今年3月1日で71歳になりました。私には、3人の子供と7人の孫がいますが、今年は、長女と長男の次男が小学校に入学します。早くからランドセルを買わされましたが、入学式が楽しみです。まだパートで仕事してありますが、最近辛くなってきた。休日は少年ソフトのコーチをやっています。子供達から教わることの何と多いことか、毎日が「これからだ」と言い聞かせ生きています。

▼山梨で農家を手伝う

伊藤 起三恵

退職して一年が経とうとしています。山梨にいる友人が農家をしているのでお手伝いに行くやうに甲斐を見つけた。長ネギが主な作物、それと葡萄を作っています。冬の時期は地面が凍ってしまうので長ネギ収穫はお蕎麦屋さんからの注文が入ったときだけ凍った地面が溶け出した

▼野鳥の悪戯に難儀する

横浜市金沢区 荒木かず子

何時もお世話になり有難うございます。今年はずいぶん咲かせた花を珍しく鳥に荒らされ難儀しております。これからは楽しみに植えた球根もまだ芽も出てないのに掘り出して食べられ悔しい思いをしております。防鳥網をか



▼適度な緊張

横浜市緑区 豊田 清孝

最近、仕事を始めました。適度な緊張感と体を動かす事は、健康的ですね。仕事を通して人

のを見計らって掘り出します。

冬は葡萄の剪定時期ですが流石に私は素人なので選定後の枝を片づけたり、葡萄の木を皮をはく作業を手伝っています。これからはトウモロコシの植え付け用マルチ張りやトンネル掛けの作業もあるようです。力仕事でもありますが、今まで経験してこなかった土とふれあう日々が楽しいです。これからは山梨へ通う日々が続くそうです。

▼横浜市中区 西尾 武博

元気で働いています。

▼写真を楽しんでます

横浜市金沢区 桐生 尚

間もなく85才。退職後20年以上続けている地元の写真クラブでの活動を仲間と楽しんでます。

▼ボランティアで舞踊指導

横浜市金沢区 井上 正枝

地域のコミュニティ等でボランティアを行っております。弟子達と舞踊を行っております。

▼入れ替えた車が

横浜市泉区 鈴木 誠一

と接する事も楽しんでます。

▼横浜市港南区 田中 禎一

腰痛で整形に入院しています。元気にすごしております。

▼昨年古希となりました

横浜市青葉区 一海 博光

昨年古希となり、8月からやっと週3日勤務になって最近その生活リズムに慣れてきました。

▼新型コロナに感染せず

横浜市磯子区 宮ノ原 隆

役員の皆様、いつもご活動ご苦労様です。新型コロナウィルスにも感染せず元気に過ごしております。

▼坐骨神経痛を知ってる人

横浜市鶴見区 小林 武

申し訳ありません。坐骨神経痛のため欠席します。上記以外は元気です。皆様によるしく、誰か神経痛になって治った人お

令和6年で後期高齢者2年目の家事雑用と筋トレにて体力維持をしています。車の運転もそろそろ卒業と思

っていたが、長男が突然父ちゃん車買ったからと電話してきた。車は有るかからないと断つたが自動ブレーキが付いているからと押し切れられ車を入れ替える事に。買った車はセコハンであるがセンサーだらけの新品同等品である。



▼町内会役員で多忙の日々

横浜市港南区 萩久保 登

町内会の役員を引き受けて10年目になります。忙しい毎日ですが、皆さんと一緒に楽しい活動をしています。

▼芥川賞への挑戦

横浜市港南区 新倉 久男

文芸春秋社主催の文学界新人賞に今秋投稿。122枚書き上げて只今手直し中。夢は芥川賞への挑戦。挑戦は続ける。

▼最近名前が出てこない

横浜市西区 湯川 貴道

変化のない毎日を使々と過ごしています。最近極端に人の名前と物の名称が出なくなり情けなく思っています。楽しみはこの時季毎日梅の木に飛来するメジロを観る時。

▼楽しい毎日を通す

横浜市旭区 関 新一

いつも大変御苦労様です。当日用意にて出席出来ません。妻とけんかをしながら楽しく毎日暮らしています。今後とも相変わらず宜しくお願いします。

▼横浜市磯子区 大久保 せつ子

いつもお世話になって居ります。

「都合が悪いので欠席します」よろしくお願ひします。

▼声を取り戻す為の訓練中

川崎市高津区 宇治原 洋

幹事さんお世話になってます。今、私は失われた声を取り戻す為に発声訓練に週2回三田

次作・次々作は心に秘めて有り。

横浜市港南区 石井 清治
 グループホームに入居しました。

▼複数のサークルを楽しむ

横浜市港南区 小林 優子

写真・PC・ハイキングサークルに所属し楽しんでます。94才の父と孫2人と同居して

▼夫婦でゴルフ・麻雀を

横浜市中区 我妻 一平

夫婦とも元気にゴルフ・麻雀で体と頭を働かせ楽しんでます。

▼ニュースが楽しみ

川崎市 山本 絹子

後期高齢者となって早一年。元気で楽しく過ごしております。いつも退職者の会ニュースを楽しみにしております。

▼適度な運動・散歩を

横浜市神奈川区 高橋 春雄

とりあえず元気で過ごしておりますが、相変わらず掛かりつけまで通っております。食道発声法と言われている方法で、食道に取り入れた空気をゲップを出す要領で声にする方法です。手術の方法とかで人によって差はありますが、1年以上習得にかかりました。夢はスマホで孫と第2の声でおしゃべりする事です。

▼横浜市戸塚区 加田 栄子

いつもお世話になりありがとうございます。

木曜日は相変わらず、出げいこ(茶道)と重なってしまい、申し訳ございませんが欠席させていただきます。どうぞ皆様によりしくお伝え下さいませ。

▼「それ」なりに元気

東京都杉並区 神山 豊

川崎・横浜地区交流会開催おめでとうございます。コロナ禍もようやく下火に向かい世の中の動きが潤滑化してきましたが、まだまだ油断はできません。

▼一日ご感謝して

横浜市旭区 白田 徹彌

いつのまにか八十四歳という年になりました。ガタがきている心身に一日を過ぎて感謝してすごしております。皆様もお元気で入院中です。

▼横浜市港北区 杉浦 由男

横浜市泉区 岡野 文江

持病で通院しながら、家事は出来るだけして買物は近くで過ごしております。

▼横浜市保土ヶ谷区 越智 幸美

仕事の為欠席します。

▼元気で

横浜市保土ヶ谷区 金谷 建

いつもご案内ありがとうございます。ご盛会、お祈り申し上げます。元気で

医での1カ月及び市民病院での3ヶ月毎の検診を受診して

います。医師の診断で、順調に回復傾向にあるとの言葉を信じて一安心している現在です。

▼仕事は多忙だが頑張る

横浜市瀬谷区 新野 繁実

事務所の皆様、お役目お疲れ様です。残念ですが、交流会は欠席させていただきます。

皆様に宜しくお伝え下さい。

おこずかいかせぎのつもりで始めたアルバイトも早くも3年目となり、1ヶ所のつもりが2ヶ所目、3ヶ所目へと拡大してきました。

日々の感謝を忘れず、これから元気で頑張ります!

NTT神奈川OG・OB

第4回文化祭

2月6日（11日）、神奈川県民ホールギャラリーにて、文化祭が開催されました。前日の雪が道路に残る真冬の寒さの中幕開けとなりましたが、551人の来場者が有りました。どの作品も繊細で趣味とは思えない力作ぞろい、プロ並みの素晴らしさに来場者からは感動と感嘆の声が上がっていました。

【黒金 洋子】



能登半島地震支援募金箱が設けられ4万2039円寄付金が集まりました



水墨画・書



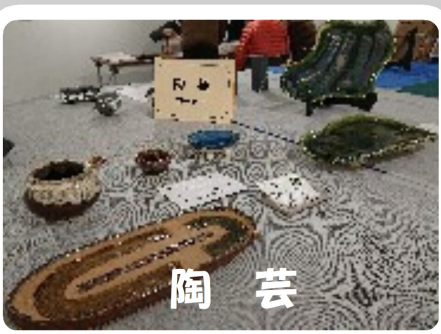
手作り甲冑と兜



竹細工



会場の様子



陶芸



写真



手工芸

作品種別と出展数			
絵画	14名	18品	
写真	22名	24品	
水墨画	8名	10品	
陶芸	2名	4品	
竹細工	5名	10品	
編物・手芸	4名	9品	
文芸・俳句	36名	33品	
その他	2名	2品	
合計	105名	119品	



竹細工と折り紙の体験コーナー



俳句



絵画

▼脳トレの毎日

横濱市戸塚区 谷 秀人
昨年4月から横浜メディアタワービルで未経験業務を担当し、若者に教わるノートレの毎日を送っております。

▼横濱市磯子区 野口 吉夫

退職者の会の皆様いつもお世話になっております。元気に生きています。いつも御苦労様です。

▼毎日腰痛体操

川崎市麻生区 西山 敏幸
腰痛になり、医師より薦められた「腰痛体操」の毎日です。

▼横濱市磯子区 春田 初美

お世話になっております。都合により欠席致します。今後共よろしくお願ひ致します。

▼暇なし

横濱市 本山 弘之
5病ながら、通院、家事、庭仕事、地域活動と暇なし生活を送っております。

▼健康維持に励む

横濱市保土ヶ谷区 柳沢 隆
夫婦での旅行を楽しみつつ、健康に注意し、今年も頑張ります。

▼夫婦で旅行

横濱市西区 小林 松枝
健康のため栄区ボウリング大会に参加、残念ですが上位入賞は出来ませんでした。大会ルールで3・6・9フレームにストライクかスペアーを出すと景品がもらえ、3ゲームで9回のチャンス中4回クリアし、自分なりに満足しています。

▼おしゃべりが楽しみ

川崎市中原区 原 まさ江
なつかしい面々と楽しくおしゃべりしましょう。

▼米寿になりました

横濱市栄区 瀧澤 美榮子
冬の寒さが続く1月に米寿になりました。退職者の会からのお祝い、ありがとうございます。一日一日、元気に暮らしたいと思っております。

▼今年も趣味のゴルフを楽しみに健康維持に励みます。

▼ストレスが溜まる匿名希望

役員の皆さん、何時もご苦労様です。「コロナ禍」で不要不急の外出を控えた事で、気力、体力ともに衰え、最近になってやっと「コロナ」以前の行動パターンを取り戻せたと感じた矢先です。其れがどうでしょう。今度は、「混沌とした政局」裏金問題！「政治とカネ」決して許せる問題ではありません！野党が選挙に負けることは既成事実、認めざるを得ません。国会中継から目を離さず、此の腐敗政治の成り行きを見届けなければ、死ぬに死に切れません！（再び精神的ストレスが発症）

▼もう少し頑張ります

横濱市戸塚区 小森谷 謙
NTT労組退職者の会事務局の皆様お世話になります。昨年3月末に退職して後も再雇用され、何とか1年間勤めてまいりました。今後は、どうなるか未定ですが体力の続く限りもう少し頑張ってみようと思ひます。

▼青年指導員38年目

横濱市鶴見区 兼子 彰
町内会活動と共に青年指導員を38年目となり、若い人との交流でアンチエイジング！また、ゴルフは年間約40ラウンド、70台目指して日々研究しています。

▼孫とライン交流

横濱市磯子区 宮台 英男
3月21日（木）都合が悪く欠席させて頂きます。カナダへ留学中（高1）の孫娘とラインで交流、小5の孫の面倒を見たり火・水・木・日と1日2時間位の卓球の練習をし、日々楽しんでおります。いつも、事務局の皆様には、お世話になっております、ありがとうございます。

▼引取り先を索しています

横濱市戸塚区 川崎 博
長年実家の畑を借りて二ホンミツバチの飼育と野菜作りの他、梅、桃、桜、ジャーマンアイリス、他の花を咲かせていました。が畑を返すことになり片付け中です。

▼忙しく元気

横濱市都筑区 大矢 勝
退職者の会役員の皆様お世話様です。キウイフルーツ等の剪定作業が終わりましたが、夏野菜の苗作りと忙しくも何とか元気に過ごしております。

▼楽しみ

横濱市港南区 佐藤 岳実
新聞記者の取材対応が一つ、あと東京で旧友との話らい、そしてまた一つ、横浜で旧友と懇親。90才を迎える老人の楽しみを満足させているところです。

▼卒寿

横濱市港南区 小林 稔
2月末で卒寿になりました。相変わらず登山（低山）を歩いています。毎日、買い物物がたら2時間歩いていきます。

▼町内会で活動

横濱市旭区 久保田 明吉
元気です。町内会役員の活動をしています。

▼健康第一

横濱市神奈川区 小林 浩
健康のため毎朝、1時間程歩いていきます。

▼来年喜寿

横濱市中区 爲我井 幸雄
来年、喜寿をむかえます。卒寿を目指して頑張ります。

▼4サークルに

横濱市中区 小野 くみ子
いつもありがとうございます。PC・囲碁とお世話になりハイキング・写真にもお世話になります。実母の介護をしながらのため欠席する事があると思ひます。がよろしくおねがいします。



龍(辰)を見つげに 江の島へ

参加者51名

《ハイキング2月例会》

2024年2月例会、最初のハイキングが始まりました。2月19日(月)新しいサークルリーダー田村幹事のもと、江の島ハイキングへ出発です。参加者は会員の皆様39名と幹事11名と先

行して江の島で待っている1名の会員様を合わせて合計51名でした。

今年度から会員の皆様へ名札を作成し配布いたしました。首から下げて頂き次回からは自己管理で持参願います。

朝6時の雨の降水確率は午前中30%でしたのでハイキング開催です。この日は雨が降ったり止んだり朝10時の時は強い雨

↓奥津宮↓龍宮(わたつのみや) ↓サムエル・コッキング(昼食) ↓岩屋↓片瀬江の島駅解散で行程約5kmの階段の多いコースです。雨が降ったり止んだりでしたが中津宮で集合写真をパチリ!

鐘を奏でて永遠の愛をちかう鐘です。雨が降ったり止んだりとお天気はイマイチでしたが流石江の島、人が多かったですね! 会員の皆様ありがとうございました。来月3月小田原で次回もよろしくお祈りします。

【土屋 まち江】

江の島は今からおおよそ2万年 前、沈降運動により片瀬側と離れ 独立した島となったと言われています。また天女(弁財天)がつくった「信仰の島」とも言われて古くから龍の棲むところ、 龍にまつわる多くの伝説が残されています。江の島の駅舎屋根の上には龍が迎えてくれました。 江の島に入る江の島弁天橋のたもとにある龍が巻き付いた左右の 装飾の龍燈がとても立派でした。 コースは龍燈↓青銅の鳥居 ↓中津宮↓水琴窟↓銭洗いの池

岩屋へ行く予定でしたが階段が多く急で足元が滑りやすく岩屋は少し残念ですが寄らずに帰ることになりました。又奥津宮の前の坂道を登ると「恋人の丘・龍恋の鐘」にたどり着きます。



▼交流会で元気 横浜市南区 元倉 征勇 私も81才になります。友人がだんだん少なくなり寂しくなります。健康のため毎日1万歩ウォークに努めています。段々自信がなくなってきました。毎回の交流会等で皆様と会い、元気をいただいております。ありがとうございます。役員各位に感謝。

▼サークルで懇親を図る

横浜市港南区 眞砂 文一



▼お世話になります 横浜市金沢区 野澤 栄作 新井会長をはじめ役員の皆様には、大変お世話になっております。安心・信頼・生き甲斐を与えていただいております。退職者の会に対しまして、いつも感謝しております。

▼楽しく暮らしています

横浜市南区 橋本 泰子

▼目標は米寿

横浜市神奈川区 田畑 正好

▼会つのが楽しみ 横浜市港南区 宮原 佳代子 皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。支部協議会の皆様、お世話になります。宜しくお願い致します。

▼診察券が増え歯が減る

横浜市中区 市川 美佐子

▼地域の皆と楽しく

横浜市瀬谷区 西村 喜久代



四季を通して花が楽しめる 植物園へ 小田原フラワーガーデン

参加者61名

《ハイキング3月例会》

3月19日(火) 小田原駅西口に集合した会員の皆様61名。田村代表の点呼、注意事項を受け、フラワーガーデンに向け出発!

春とはいえ北風で皆さんの顔も少し寒そうですが坂道を歩くうち足運びも軽やかになってくるようでした。最初に立寄った

神山(こうやま)神社で小休憩し次の北条幻庵屋敷跡を目指します。幻庵は京都三井寺で修学

や文化人に付いて諸芸を学び格調高い歌詠み人でもありました。北条氏が滅びる8ヶ月前に97歳で亡くなったとされています。屋敷跡の池には黄金の鯉がゆつたりと泳いでいました。次に向



の庭先に咲く色とりどりの花々に元気を貰い長い坂道をひたすら登ります。午前中最後の立寄り場所、龍泉寺観音堂で息を調べて急坂を登りフラワーガーデンを目指し歩を進めます。相模湾や谷津局の鉄塔を眼下にようやく目的地に到着! 広い園内には梅林の小路、バラのアーチ、小川が流れる場所があり皆さん思い思いの所で昼食を取りました。園内にはトロピカルドーム温室もあり65歳以上は無料で入場でき南国の植物が楽しめます。中でもヒスイカズラという水色の花が美しく皆さん興味深く観

【中里 かつ子】

察していました。帰り道は長い下り坂を膝をかばいつつ歩きます。途中の土手に土筆を見つけカメラにおさめる人も。無事に飯田岡駅に着き解散しました。(約11キロ) 皆様お疲れ様でした。次回も楽しく歩きましょう!



▼散歩とラジオ体操 横浜市磯子区 松倉 剛 80才になり歩くのが大変になり、加齢に伴い心身の機能が低下した状態になっていきますので毎日朝5時30分より散歩とラジオ体操を行い5000歩を歩いて体を動かしています。又、友達と話し、楽しんで2時間をフレイルを防いで7時30分に家に帰ります。

▼総会で笑顔

横浜市金沢区 森谷 多恵子

昨年は80才となり幹事さんに家庭訪問をして頂きました。大変お疲れさまでした。お陰様で総会にも出席させて頂き、懐かしい皆様から笑顔とお喋りで楽しかったです。

▼よく食べよく眠る

横浜市南区 中村 静枝

昨秋の病気のあとリハビリのため毎朝6時30分から2000歩を目標に近くの公園を歩いています。時とともに明けゆく空

を見ながら散歩です。おかげ様で今日まで再発症もなく過ごされました。体力の衰えを自覚しながらよく食べ、よく眠り、自分出来る事で社会参加をして行きたいと思っています。

▼毎日が新しい

横浜市中区 佐藤 敏郎

毎日を新しい日として、毎日が新しい出会いがあるとして、楽しむことを心がけています。

▼ワクワク・ブギブギ

横浜市緑区 菅沼 恒夫

毎日、予定を作ってワクワク、作業が終わって晩酌を楽しみ、ブギブギ人生楽しんでます。

▼始めての参加

横浜市栄区 矢島 芳章

76才で会社を退職し、今回始めての参加です。よろしくお祈りします。

▼元気です 横浜市鶴見区 山岸 典男 活動イベントが少しづつ減ってきてますが元気に過ごして居ます。

▼ゴルフを楽しむ

横浜市港南区 岩崎 公紀

好きなゴルフを楽しんでいます。お世話になります。

▼幹事になり6年

川崎市多摩区 角張 寒子

退職者の会の幹事になって6年目になります。元気ががんばってます、皆さんと会えるのを楽しみにしております。

▼再会を楽しみに

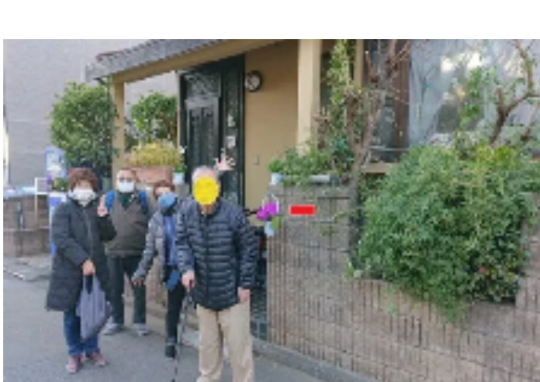
横浜市港北区 鈴木 完治

事務局の皆さんいつもお世話を楽しみにしています。

▼横浜磯子区 里吉 正実

いつもお世話になっております。引き続きよろしくお祈りします。

ポランティア 「小さな愛の会」



年の瀬に川崎市のOさんより庭木の剪定依頼を受け1月16日男女2名づつ計4名で訪問。この日は天気は良かったものの、最高気温は一桁で時折北からの激しい突風が吹く中での厳しい作業でした。玄關脇の柚子の木は枝が何本も上に高く伸びて複

第25回 ボウリング大会

第25回ボウリング大会は、好天に恵まれた3月27日(水)14時から「横浜ヤングボウル」(24時間営業)で47名(会員35名・幹事12名)(男性38名・女性9名)の参加者で12レーンを貸し切り2ゲームで競技開催されました。今回のルールも前回同様及び前々回優勝者は40点、女性には40点のルールを設定し、賞品は「優勝・ハイゲーム賞・女性優勝賞・中間順位賞11個・B賞・幹事賞14個・参加賞18個」で全員が賞品を貰える設定としました。ゲームは後藤代表幹事の御礼挨拶の後、前回準優勝の「大野 公士」さんの始球式で競技が始まりました。今回の47名の大会はとも圧巻で、自分のボウルが分からなくなる



その結果優勝は「武澤寛」さんがトータル390点で「救急セツト」。「田村悦子」さんが300点で女性優勝。「熊坂 則子」さんが288点で「ハイゲーム賞」を受賞しました。幹事賞は抽選会で行い「新井会長賞」に連続当選した人は大変喜んでいました。参加賞は毎回大変人気の高い「フェイスタオル」で全員が賞品を手にして終了しました。大会終了後はJR関内駅北口の「とりろう」で30名の参加者による「懇親会」を開き、初参加の「浅田さん」やB賞の「大川 正男」さんの話で次回への期待も含め盛り上がりました。参加された皆様、各幹事の皆様、大変お疲れ様でした。

【後藤 豊】

雑に絡み合っていました。密集した枝の奥深く手を入れて剪定してしまいましたが、うっかり棘に触れてしまい何度何度も「痛い、痛い」と叫びながら両手を血だらけにしての作業です。ご主人に何度も外に出てきてもらい、どの位切り詰めたらいいのを細かく確かめながら、作業を進めました。玄關脇の柚子の木は風通しが良くなりました。もし今秋立派な実をつけてくれたらとてもうれしいです。終わってからは15時半。公園から飛んでくる砂で髪も服も靴も泥だらけ、食事時間以外は休憩無しだったのでみんなヘトヘト。でもご主人にはとても喜んでいただいたので疲れよりも満足感で満たされました。

【柴原 一喜】

▼4つのサークルに加入 川崎市 長島 光江 退職者の会のサークル4つ加入し楽しく参加しています。

▼懐かしい方に会える 横浜市西区 島海 澄子 懇親会では毎年懐かしい方々にお会いできて嬉しいです。今年も楽しみにしています。宜しくお願いいたします。

▼体力維持 横浜市緑区 酒井 茂 体力維持のため毎日10000歩目標に歩いていきます。(達成率は99.9%です)今後継続して頑張ります。

▼後期高齢者を実感 横浜市緑区 杉本 秋一 最近、身体の不具合で病院へ



▼目標8000歩 横浜市栄区 太田尾 信行 退職後はや、10年がすぎ心臓の病&脳の病にかかり現在通院中、足腰も弱くなり、寝たきりにならないように外出時、万歩計をポッケに入れ8000歩目標で歩いています。

▼退職者サロン勤務 横浜市鶴見区 藤井 順子 大変お世話になり、ありがとうございます。2年前に左脚膝関節手術を受け、ようやく歩けるように回復出来ました。北ビルの退職者サロンの管理人として金・土・日は勤務しています。皆様のサロンのご利用お待ちしております。

▼フードバンクスタッフ 横浜市 市川 敏行 昨年の総会よりメンバーに加えていただきました。よろしくお願いたします。

▼米寿を迎える 横浜市港南区 新井 義男 この8月で88才(米寿)を迎える、相変わらずの会社勤めだが、中学同窓仲間も音信不通の寂しさ。さて、昨年に続いて地区交流会、楽しみにしています。

▼般若心経の書写 横浜市神奈川区 久世 宏子 本年3月で88才になりました。相変わらず老人会の手伝いや、グラウンドゴルフ、手話ダンスを楽しんでおります。又今年から般若心経の書写を始めました。

▼趣味の旅行を再開 横浜市保土ヶ谷区 折笠勝昭 幹事の皆様いつもありがとうございます。今年も交流会等始めます。



現在「(公社)フードバンクかながわ」のスタッフとして、助け合い、支え合いを柱に励んでいます。

▼横浜市西区 浅田 貴代江 幹事の皆様お疲れ様です。いつもありがとうございます。今年も参加できず申し訳ありません、よろしくお願致します。

▼散歩と囲碁 横浜市泉区 野口 三郎 都合により交流会を欠席させていただきます。毎日、散歩と仲間との囲碁を楽しんでいます。

▼川崎市 高梨 和之 いつもありがとうございます。幹事さんお疲れ様です。参加できませんが(田舎のため)よろしくお願致します。

▼須賀 康夫 身体の調子が悪いので欠席いたします。



▼足を骨折 横浜市戸塚区 高野 芳郎 前回から特段変わった事はないうですが、取って言えば昨年春に酒に酔って階段を踏み外し、転倒して足を骨折してしまいました。三ヶ月間は松葉杖、後の三ヶ月間は普通の杖にお世話になりました。

▼腰痛と共に 川崎市川崎区 長崎 憲司 お世話になっております。腰痛とともに毎日過ごしています。

▼穏やかな日々を祈る 横浜市戸塚区 小野瀬 博子 いつもお疲れ様です。今年も元日から大災害がありました。今年も元日から大災害がありました。今年も元日から大災害がありました。

▼元気に働く 横浜市保土ヶ谷区 田中 一法 アルバイトをして元気に動いています。色々問題はあっても働くことは良いことだとつくづく思います。

▼元気で 川崎市幸区 村田 寿夫 元気で過ごしております。

▼健康維持 横浜市戸塚区 木村 俊勝 80才になりますが、家庭菜園



趣味の旅行に又あちこち行きたいと思っております。

▼横浜市泉区 平野 晃吉 変わらず、元気でいます。

▼日々エンジョイ 横浜市青葉区 森 克雄 退職者の会の幹事の皆様いつも有難うございます。相変わらず町内会活動、地域のポランティア活動をしています。喜寿を迎え老人クラブの会、グラウンドゴルフの会に入り、日々エンジョイしています。

▼時々ゴルフ 横浜市神奈川区 矢野 三千男 たまにゴルフをして過ごしています。

▼人生初体験 横浜市戸塚区 徳永由美子 人生初の一人暮らしも一年が過ぎました。青春時代に経験したかったな。目標を近くに置いて、実現に努力中です。

とゴルフで健康維持に励んでおります。

▼健康一番 横浜市青葉区 横山 真章 幹事さん御苦労さんです。毎度NEWS等拝読させていただいています。私も長年東日本関東病院を定期的に通院(ガン等)していましたが、昨年をもって終了し、今年も近くのかかりつけ医院にて見てもらっています。今後も「健康一番」(現在79才)。

▼早春の散策 川崎市 伊藤 智 元気に過ごしています。先日は、早春の曾我梅林と国府津の浜を散策しました。平日にもかかわらず我々の年代の人であふれてました。富士箱根をバックに眺める梅の香りと潮の香りを満喫し久々に元気をもらいました。皆様の健康と盛会を祈っています。

▼ポランティア活動 横浜市 片桐 和弘 無理しない程度のポランティア活動をし、人と社会の接する様になっています。

▼ボランティア活動 横浜市 片桐 和弘 無理しない程度のポランティア活動をし、人と社会の接する様になっています。

▼日々エンジョイ 横浜市青葉区 森 克雄 退職者の会の幹事の皆様いつも有難うございます。相変わらず町内会活動、地域のポランティア活動をしています。喜寿を迎え老人クラブの会、グラウンドゴルフの会に入り、日々エンジョイしています。

▼時々ゴルフ 横浜市神奈川区 矢野 三千男 たまにゴルフをして過ごしています。

▼人生初体験 横浜市戸塚区 徳永由美子 人生初の一人暮らしも一年が過ぎました。青春時代に経験したかったな。目標を近くに置いて、実現に努力中です。

働いています

川崎市麻生区 飯倉 隆

マンション営業時代の設備系の先輩の御縁で、協力会社インシャルペイで、電柱敷地調査員をさせて頂いております。事務の方、設備系の先輩にご指導を頂きながら楽しく働いています。

泉区交通功労者

横浜市泉区 井上 栄太郎

3月4日に令和5年度泉区交通功労者の表彰を泉区交通安全対策協議会よりうけます。

無事な毎日

横浜市保土ヶ谷区 宮内 喜

早いもので正月はあつと云う間に過ぎましたが、その間風邪をひいたり転んだりでロクな正月では有りませんでした。今後は無事で毎日を過ごせたら良いなと思っています。



働いています

横浜市鶴見区 佐野 和夫

気持ちの上では出席

横浜市神奈川区 桃井 キエ子

いつもお世話になっております。気持ちの上では出席なのですが、85才まで生きて『一度くらいは皆様と楽しく語り合いたい。』と思うばかりです。

継続的に働いている

横浜市南区 長谷川 勉

退職後、継続的に働いております。体調面は加齢の影響は多少ありますが元気でやっています。

カラオケリーダー

横浜市西区 小林 健司

好きな旅行を楽しみながら元気で過ごしています。参加していた町内のコーラス会が解散となり、新たにカラオケ同好会のリーダーとして4月から活動して行きます。



散歩等で元気

横浜市青葉区 永井 麻太

今年も、土休日、契約社員で働いています。

眼鏡をかけない手術

横浜市緑区 中嶋 利明

今年1月、日常生活には支障はないが、少し視力が低下したため宿泊入院による「眼鏡」を



健康診断時は大切

横浜市戸塚区 石橋 秀夫

令和5年11月腹部大動脈瘤手術。自覚症状まったく無。健康診断時積極的に医者にとうべし御勧めします。

現状維持に努力

横浜市旭区 風間 淑子

日常生活は何とか出来ておりますが老いや衰えを受けいれ現在の状態を少しでも長く続けていきたいと努力しております。

毎日一万歩

横浜市保土ヶ谷区 藤澤 弘

連絡ありがとうございます。時々散歩等元気にしておりますが都合にて欠席させていただきます。

実行委員の皆様いつもご苦労様です。今回はハワイから娘家族が来日のため欠席させていただきます。

ハワイから娘家族が来る

川崎市高津区 鈴木 孝夫

連絡ありがとうございます。時々散歩等元気にしておりますが都合にて欠席させていただきます。

仕事を始めました

横浜市鶴見区 武藤 高愛

当日は仕事のため欠席いたしました。退職して4年、最近仕事を始めました。日々元気に過ごしています。

高橋 始子

横浜市南区 高橋 始子

高齢のため、欠席致します。横浜市戸塚区 矢口 実

代替で散歩

川崎市宮前区 山上 公衛

元気で。三人の孫と代替で一人ずつ散歩など遊んでいます。

美

毎日一万歩ウォーキングをしています。アプリを使って楽しく歩いているので続いています！

Wワーキング

川崎市高津区 荒川 米市

社会福祉法人と公会堂の2ヶ所でWワーキングしています。様々な人と接し新たな刺激をもたらしています。

元気です

横浜市磯子区 深山 奉之

役員の皆様には、いつもお世話になっております。毎日元気で過ごしております。

美術館・博物館巡り

川崎市麻生区 坂口 利則

退職して10年目になりました。ボケ防止と健康維持を兼ねて、東京都内の美術館や博物館巡り他、近隣地域などの散策を楽しんでいます。

健康状態は良好

横浜市戸塚区 山田 国雄

いつも情報いただきありがとうございます。現在は近所で草むしりをしたり、小規模な大工作業をしています。健康状態は良好で過ごしています。

川崎市中原区 宗形 正義

ごくろうさまで。今回は欠席します。用事があるので宜しく。

仕事のため欠席

横浜市栄区 千頭和 一彦

今回は、仕事のため欠席です。幹事の皆様にはいつもお世話になり、ありがとうございます。

元気です

横浜市戸塚区 片瀬 茂

元気に暮らしています！白内障の手術を受ける

横浜市金沢区 石渡 逸子

役員の皆様いつもありがとうございます。

小学校時代の友人

横浜市磯子区 郷間 美郎

私は現在、小学校の仲間と交流を計っています。年に5〜6回会って楽しんでます。(クラス仲間)宜しくお願い致します。

体調不良

横浜市瀬谷区 植松 公雄

最近体調不良の為、本退職者の会を欠席させていただきます。

事務局長で頑張る

横浜市南区 小泉 直廣

横浜市小学生野球連盟(YBBL)事務局長でがんばっています。

お陰様で健康

横浜市金沢区 白井 靖二

ご無沙汰しております。私も今年71才になります。おかげ様で健康にしております。

スポーツジムで運動

横浜市鶴見区 岩本 幸子

やつと元気になりスポーツジムで運動しています。

今回は欠席

横浜市緑区 廣田 勝

現在、前立腺癌治療中なので、今回は欠席させていただきます。次回は出席できるように努力します。退職後12弦ギターを購入し仲間達と楽しく奏でています。とても良い音色ですよ！

近況報告を楽しく拝読

横浜市緑区 森 田 久美子

幹事の皆様御案内ありがとうございます。調不良のため欠席させていただきます。アクティブな会員の皆様の「近況報告」を楽しく拝読しております。

人生100年

横浜市磯子区 福原 博史

人生100年と言います。ように意欲、生涯、現役でいたいのです。よろしく！「Fhs911616@yahoo.ne.jp」

なんとか過ごしている

川崎市幸区 村田 志津子

役員の皆様にはお世話になっております。病気のせいで、息苦しい毎日ですがなんとか過ごしています。

夫婦とも元気

横浜市戸塚区 和泉 守

いつもお世話になっております。お陰様で夫婦共元気に過ごしています。

ゴルフに夢中!

横浜市旭区 松尾 宏

ゴルフに夢中!皆様の更なるエンジョイライフを願っております。

歩行困難

横浜市保土ヶ谷区 滝田 勝

都合により欠席します。横浜市戸塚区 野口 時男

仕事で残念

横浜市泉区 辻村 智優樹

今年の交流会に初めて参加したかったのですが仕事が入ってしまい欠席いたします。

福祉活動で表彰

川崎市宮前区 松本 勝美

永年にわたり、地域の福祉活動に寄与されたとの事で、昨年11月に川崎宮前区社会福祉協議会大会で表彰されました。

ドライバー週4回

横浜市神奈川区 川崎 平

退職一年目運動能力維持及び、の為、介護施設のドライバーを週4回させていただいています。今回は勝手ながら欠席させていただきます。

元気です

横浜市都筑区 米山 雅章

なんとか元気を出しています。3月はいろいろと予定があり欠席します。

町内会活動で元気

横浜市港北区 宮坂 茂美

今年で8年間に渡り町内会活動をお手伝いしています。コロナも少し落ち着いて、町内会の行事も復活して活気が戻ってきました。おかげ様で元気にやっています。

悔いを残さず挑戦

横浜市戸塚区 武田 悟

今年、古希70歳になります。人生は1度だけ、身体が動かなくなつて悔いを残さないようにやりたいことをやっています。

毎日を残さず挑戦

横浜市戸塚区 武田 悟

今年、古希70歳になります。人生は1度だけ、身体が動かなくなつて悔いを残さないようにやりたいことをやっています。

毎日を残さず挑戦

横浜市戸塚区 武田 悟

今年、古希70歳になります。人生は1度だけ、身体が動かなくなつて悔いを残さないようにやりたいことをやっています。

毎日を残さず挑戦

横浜市戸塚区 武田 悟

今年、古希70歳になります。人生は1度だけ、身体が動かなくなつて悔いを残さないようにやりたいことをやっています。

毎日を残さず挑戦

横浜市戸塚区 武田 悟

今年、古希70歳になります。人生は1度だけ、身体が動かなくなつて悔いを残さないようにやりたいことをやっています。

毎日を残さず挑戦

横浜市戸塚区 武田 悟

今年、古希70歳になります。人生は1度だけ、身体が動かなくなつて悔いを残さないようにやりたいことをやっています。

毎日を残さず挑戦

横浜市戸塚区 武田 悟

家族が増えた
横浜市千田 博伸
今は、娘夫婦と暮らしておりますが、昨年家族が増えました。ちいさなワンちゃんですが可愛くてたまりません!元気の"おおもと"になっています。

フードバンク神奈川

「もったいない」「わがちあい」

「わがちあい」

令和6年2月26・27日に「フードバンク神奈川」ボランティア活動・コメ一合運動に参加、食品の仕分け、コメの袋詰めなどの作業を行いました。

「フードバンク神奈川」は2018年に、全国で初めての公益法人として発足。目的は「もったいない」食品ロスを減らし、食べ物価値を活かす。「わがちあい」フードバンクを通じて、地域の助け合い・支えあいを実現。「ありがたう」生活に困っている人・社会的に弱い立場にある人々の食のセーフティネットをめざす。今、お米が足りなくて買って支給しているのと、コメ一合運動で少しでも多くのコメが集まることを期待します。国民一人あたりの食品ロ

スは一日約113g。茶碗約一杯分のご飯の量がロスとなっている。食べ残し(作りすぎ)が58%。手づかず(調理されず廃棄されるもの)25%。あとは過剰除去(野菜や果物の皮を厚くむきすぎたり、取り過ぎたもの)約16%。これらは生ごみとして処理されるので神奈川県では焼却費用が年間、84億円かかっている。またCO2温室効果ガス排出量は約51,400トン、食品ロスを無くすことが求められています。一人ひとりが考えなければならぬ問題です。



【松本健一】

一人で頑張っている

川崎市高津区 志田 袈裟義

いつも欠席で申し訳有りません。3月23日は住宅の総会の準備で欠席します。会長を20年近くで休む事が出来ず最近90才、とても大変になって来ました。妻はわかれ一人で毎日を頑張っています。

横浜市保土ヶ谷区 荒二井洋平

役員の皆様いつもご苦労さまです。ありがとうございます。所用で欠席させて頂きます。

庭の手入れの会で実施

横浜市泉区 小森谷 克己

連合町内会(7町内会)高齢者の庭木剪定、草刈を、庭の手入れの会(ボランティア団体)で実施しております。当日は作業依頼があり欠席させて頂きます。庭の手入れの会は2009年(平



70才も過ぎ葉っぱの日々ですが健康第一に、体を動かし適当に

皆様に逢いたい

横浜市戸塚区 加藤 羊子

歩行不良に付き参加したくとも参加不可能です。御連絡を頂きありがとうございます。元気なうちに皆様に逢いたいと思っております。知っている人も大分減りました。

禁煙5年目

横浜市金沢区 山田 進

禁煙してから今年で5年目になります。40年もの間喫煙していましたが、禁煙を始める頃になりました。健康を気にする歳になった今も息抜きする時に「一服したい」と思う事があります。

無理なく過(す)

横浜市南区 向井 正幸

役員の皆様御苦勞様です。70才も過ぎ葉っぱの日々ですが健康第一に、体を動かし適当に

葬祭セミナー

2月29日(木)川崎市高津区(南武線津田山駅)にある津田山総合斎場にて「葬祭セミナー」が開催されました。

最近寒さが続き、また先週は雨が多かつたことも影響があったのででしょうか、出席予定者の欠席が目立ちました。それでも20数名の参加がありました。南武線津田山駅から10分。なかなか坂道が上がったところに津田山総合斎場があります。新井会長よりご自身の儀式サービス利用体験を交えた挨拶がありました。

（葬儀式サービス小泉氏より儀式サービスを使った葬儀についてのメリット等の説明がありました。葬儀だけではなく生前整理、遺品整理等の終活支援、相続や不動産関係の相談など様々

なサポートが受けられるそうです。参加者からの質問に丁寧に答えて頂きました。12時半、セミナーの終わりにお弁当が支給されました。皆さんの身近な問題として考えさせられたセミナーで充実した時間を過ごせたようです。

【柴原一喜】



送迎バスで勤務

横浜市港南区 一澤 行巳

現在も幼稚園の送迎バス(週2日)で勤務しています。そろそろ70才なので退職の時期と考えています。



横浜市金沢区 高橋 榮一

ご苦勞様です。元気に過ごしています。

元気で過(す)している

横浜市金沢区 帆足 正己

当日は所用で出席できません。元気で過ごしております。皆様に宜しくお願います。

腰椎ヘルニアと格闘中

横浜市神奈川区 山崎 聖子

役員の皆様いつもご苦勞様です。腰椎ヘルニアと格闘中で、日々体調が変化し、体力に自信がない為、欠席させて頂いたさせていただきます。

横浜市泉区 船橋 市雄

所用の為、欠席させて頂きます。

体調を調整

横浜市保土ヶ谷区 安西 正

日々体調を調整しながら過ごす毎日です。この先も参加は致しませんので、郵送は必要ございません。いつも有難うございます。

退職します

横浜市旭区 山村 秀寿

お疲れ様です。当日、仕事の都合で出席できません。私事ではございますが、3/31でNTTアノードエナジーを退職いたします。

元気でおだやかな毎日

川崎市宮前区 樋口 純一

元気でおだやかな毎日を過ごしております。3/21は「お墓参り」のため出席できません。皆様によくお伝えください。

ボウリングの代表

横浜市戸塚区 後藤 豊

前号以降 新たに退職者の会神奈川支部に入会された方々です。

50音別

総勢81名

Table listing members by name and address, organized by 50 sounds (A-Z). Includes names like 浅沼 清司, 飯島 久子, 石井 康文, etc.

よろしくお願います。

【物語者《前号以降》順不同】

Table listing members by name and address, organized by age. Includes names like 山崎 幹夫, 嶋志田 繁, 河野 浩, etc.

