

労組退職者の会・神奈川

No 103号
2016年5月30日

【発行者】
新井陽太郎
【編集者】
徳永美子

安心・信頼
みんなと共に!
生きがいあふれる
二十一世紀、

二〇一五年度の取組みを進めて
おります。

なかなかできまがんが直接出向いてボランティア活動など、個々の暮らしと平和、民主主義・立憲主義をまもり安倍政権の暴走に歯止めをかけるのか、今後の日本にとって大きな分岐点となる選挙です。

厚木・藤沢地区交流会の開催

「石橋みちひろ」参議院議員活動報告

2016年5月15日の東京新聞朝刊一面に、「エンゲル係数急上昇～食品値上げ、賃金追いつかず」という見出しが躍りました。『エンゲル係数』というのは、家計支出に占める食費の割合を表す指標。所得が少ない世帯ほどエンゲル係数が高くなるため、生活の余裕がなく、厳しい家計の状況を表す一つの指標として使われてきました。そのエンゲル係数が、この3年間のいわゆる「アベノミクス」の下で、3年前の21.9%から今年3月に24.5%まで、2.6ポイントも急上昇しているというのです。



石橋みちひろ参議院議員



新井陽太郎会長

四月一六日(土)一三時三〇分から厚木・藤沢地区交流会に相模原市・町田市・厚木市等の県央方面と藤沢市・鎌倉市・茅ヶ崎市等の湘南方面の会員七六名が参加しNTT藤沢ビル食堂で開催されました。交流会は井上精司副会長(座間市)の司会により進められました。最初に新井陽太郎会長から次の挨拶がありました。

開会にあたり、四月一四日夜に発生した「熊本地震」に対し、NTT労組中央本部はただちに、「災害対策本部」を設置し、組合員・家族・退職者の安否確認、被災状況の把握に全力をあげることを痛感しているところでもあります。

①改めて 日本は地震国であることを痛感しているところであり、次の揺れは自分が住む地域かもとの思いで、早急に安否確認体制の確立に向け検討を進めます。

②昨年一〇月末の総会から早く組織内候補『石橋みちひろ』の充実向けた任務分担の明確化などを総会でご確認いただいた

安倍首相は、原発の再稼働、再

事故などなかつたかのごとくの政治姿勢は何としても許すこと

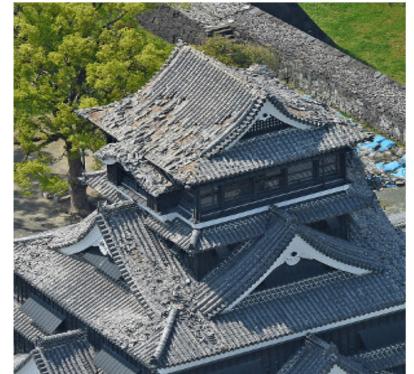
ができません。今私たちに求められていることは、このような安倍政権の政治姿勢を変えるための取組みに積極的に関わることです。そして、復興はまだまだ遠い現実にあることを認識し、情報労連・NTT労組と連動した風化協力のもと、役員会の運営体制の確立に向け検討を進めます。

③平成二八年度年金額は前年度

④電通生協の加入促進(年度更新の案内)は今年は前倒しで六月中旬に取り組む。内容に変更の無い方は返送の必要はありませんが地震特約等の内容を良く

踏み込む『安全保障関連法』の施行、さらに、首相在任中の改革実現を公言、と、この国の人たちが大きく変質させられよう!

⑤七月の参院選は、現政権の政



策を継続するのか、働くものの暮らしと平和、民主主義・立憲主義をまもり安倍政権の暴走に歯止めをかけるのか、今後の日本にとって大きな分岐点となる選挙です。

そのためにも、組織内候補「石橋みちひろ」参議院議員の再選を勝ち取り、国民の命と生活を大切にする政治を取り戻すことだと思います。私たち「退職者の会」会員は、戦後七年目に入り戦争体験者として、また体験者から直接話を聞ける世代の責任として、行動を起こしますよう。今こそ、私たち「退職者の会」の底力を發揮しよう!

引き続き、徳永事務局長より

次の事項について報告がありま

した。

①熊本大地震による神奈川の会員で熊本県在住者はいなかつた

よう!

引き続き、徳永事務局長より

次の事項について報告がありま

した。

②神奈川支部協議会の会員数が

新の案内)は今年は前倒しで六

月の中旬に取り組む。内容に変更

の無い方は返送の必要はありませんが地震特約等の内容を良く

読んで貰いたい。

「熊本地震・被災者支援カンパ」のお願い

退職者の会は、4月14日に発生した「熊本地震」によって甚大な被害を受けた退職者の会会員・組合員への支援を目的に、被災者支援カンパを行います。

退職者の会中央協 会長 石原喜久

【実施期間】

・4月25日(月)～6月30日(木)

【実施方法とカンパ額】

・各県の支部協単位で取り組み、支部協で集約します。

・カンパ額は任意とします。

・「払込取扱票」を同封しました。

※払込手数料は、ご依頼人の負担となります。

ご了承ください。

【送金先】

○ゆうちょ銀行 当座 0084117

○NTT労組神奈川県支部退職者の会

<お問い合わせ先>

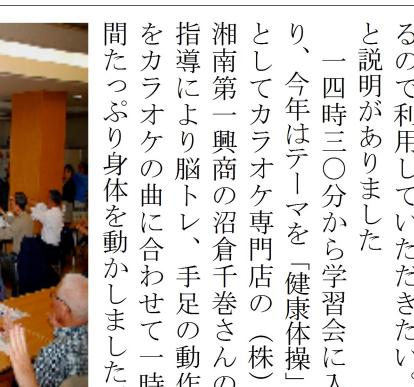
045-651-8750(月・水・金)

会員の皆様! 「石橋みちひろ」の ご支援・ご協力をお願いいたします。

皆さん がんばりましょう!



第八七回かながわ
中央メーデー
前日の雨もあがり晴れ間の見
ながり、第一興商が運営するカ
ラオケ店の割引等についてはN
TT労組退職者の会会員手帳三
〇ページに掲載されています。
(茅ヶ崎市)の司会により懇親
会が野中顧問(藤沢市)の乾杯
勝と皆さんが長生きするよう祈
催されました。



野中美久顧問

なお、第一興商が運営するカラオケ店の割引等についてはNTT労組退職者の会会員手帳三〇ページに掲載されています。(茅ヶ崎市)の司会により懇親会が野中顧問(藤沢市)の乾杯勝と皆さんが長生きするよう祈催されました。

第八七回かながわ
中央メーデー
前日の雨もあがり晴れ間の見
ながり、第一興商が運営するカ
ラオケ店の割引等についてはN
TT労組退職者の会会員手帳三
〇ページに掲載されています。
(茅ヶ崎市)の司会により懇親
会が野中顧問(藤沢市)の乾杯
勝と皆さんが長生きするよう祈
催されました。



式典は一〇時から開会し、アラクションとして神奈川県立厚木高等学校・軽音楽部の生徒による演奏が始まり、一時一分に記念式典となり、冒頭、平成二八年熊本地震で亡くなられた方に全員で黙とうを捧げました。

メインスローガン（案）

サブスローガン（案）

月岡温泉の旅」は四月一四・五日の日程で行われました。あいにく、小雨がパラつきはじめ、これからどうなるのかと心配しましたが、数名の晴れ男が乗車、楽しい旅行日和になりました。集合時間の七時四五分には全員が揃い出発です。

幹事代表の杉本さんから挨拶を兼ねて旅行の行程と注意事項の説明がありました。



神奈川の柏木会長が「安部政権下での労働法制の改悪、最低賃金の低さなど労働環境の悪化を挙げ、この危機を克服するチャンスの一つに夏の参院選で連合は金子洋一議員を応援し戦う」等挨拶がありました。その後、来賓挨拶として黒岩神奈川県知事、林横浜市長、金子民進党県連代表、福島社民党県連代表等多くの議員の挨拶と紹介がありました。

最後にメーデースローガン（案）メーデー宣言（案）を確認し、団結頑張ろうを三唱しました。

（⑥）立憲主義を守り、核兵器廃絶や米軍基地の整理・縮小を認め、平和行動に取り組もう（⑦）医療・介護・年金をはじめとした、安心・安全の社会保障制度をめざそう

続いて主催者を代表して連合神奈川の柏木会長が「安部政権下での労働法制の改悪、最低賃金の低さなど労働環境の悪化を挙げ、この危機を克服するチャンスの一つに夏の参院選で連合は金子洋一議員を応援し戦う」等挨拶がありました。その後、来賓挨拶として黒岩神奈川県知事、林横浜市長、金子民進党県連代表、福島社民党県連代表等多くの議員の挨拶と紹介がありました。

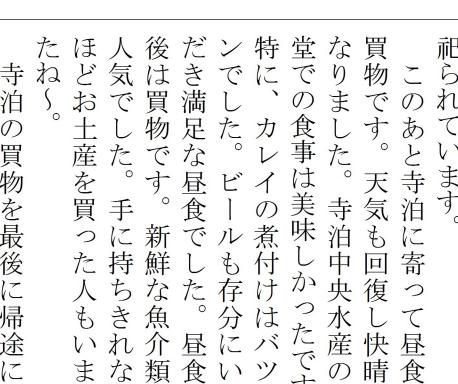
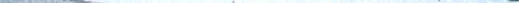
（⑧）労働者を切り捨て、格差社会を広げる労働法制の改悪を阻止しよう

（⑨）労働者を切り捨て、格差社会を広げる労働法制の改悪を断固阻止しよう

（⑩）労働者を切り捨て、格差社会を広げる労働法制の改悪を断固阻止しよう

（⑪）労働者を切り捨て、格差社会を広げる労働法制の改悪を断固阻止しよう

水無川堰堤ハイキング



寺泊の買物を最後に帰途につきました。関越道、圏央道を経由し海老名SAには五時半過ぎに到着。交通渋滞にも遭わず順調に帰ることが出来ました。そして、横浜には六時二〇分、無事到着です。幹事の皆さん、旅行参加の皆さん大変お疲れされましたね。

寺泊の買物を最後に帰途につきました。関越道、圏央道を経由し海老名SAには五時半過ぎに到着。交通渋滞にも遭わず順調に帰ることが出来ました。そして、横浜には六時二〇分、無事到着です。幹事の皆さん、旅行参加の皆さん大変お疲れされました。

（岡田幹事）よりルールなどを説明しました。

第一九回麻雀大会開催

した。なだらかな上りで疲れはありません。一時三〇分には戸川公園に到着です。菜の花に加え八重桜が満開でした。昼食は銘々の場所で取りました。は、五月七日（土）午後一時から大船の雀荘「バンブー」に二五名が参加し開催されました。開始に先立ち麻雀大会役員

（岡田幹事）よりルールなどを説明しました。

願いします。

◆（鎌倉市 西川 八重子さん）
◆退職者の会の役員の皆さん、大変ご苦労様です。また、いつもお世話になり有難うございま
す。後期高齢もまちかですが、ここまでは常用の薬もなく生活をしておりますが、古希を過ぎ
体力の衰えをつくづく感じております。最期はピンピンコロリと逝ければいいなあと思つてお
ります。ボケ防止に短歌、俳句の新聞投稿を始めて七年、これからもできるだけ続けたいと思つ
ております。高齢者講習はがきが届き、取りあえず受講して免許証更新は行いたいと思っており
ます。

◆私は七三歳で年相応に元気です。残念ですが、毎回交流会は欠席させていただいています。
毎週土曜日は一七名で定期演奏会、病院、施設への慰問演奏会で新しい曲を演奏するためハーネ
サルで予定が塞がつてしまいますが、今でも、NTT関係のイベントを数多く手がけています。
サルで予定が塞がつてしまいますが、今でも、NTT関係のイベントを数多く手がけています。
ですが、NTT O B 六名位で（歌姫一名含む）毎月カラオケかカラオケ旅行をしています。私以外は、セミプロ級で追いつくのに苦労しています。交流会に参加できるのは、いつになるやら
：皆様のご健勝をお祈りします。

（町田市 迫 秀幸さん）

◆いつもお世話になり有難うござります。お陰様で元気であります。土曜日はアルバイトなので欠席します。もう少しアルバイトが続けられるので、元気なうちは頑張ります。

（相模原市 小松 達夫さん）

◆よろしくお願ひします

（藤沢市 熊谷 洋征さん）

◆幹事さんにはいつもお世話になつております。家庭菜園、囲碁、ボウリングをやっております。週二回の仕事も、丸一年になります。今年も皆様と会える

◆相模原市 村上 勉さん
◆茅ヶ崎市営新栄町自転車駐車場で、月に一四日間六〇〇〇二二〇〇まで、四人体制でやっています。年金生活だけだと生活が厳しい。体がつづくかぎりがんばっています。

(茅ヶ崎市 渡辺 昭夫さん)

◆私が代表を努めている合唱団が、弦楽オーケストラに賛助出演することになり、昨年から練習を重ねてきました。そのコンサートが、厚木藤沢地区交流会の翌日(四月二四日)に開催されます。千支六巡回を迎える今年も合唱に、ボランティアに、地域活動に、そして退職者の会の幹事の一員として、元気に頑張っています。

(大和市 叶 森統さん)

◆終活というか、エンディングというか、このところ日々の生活の中でそれに向けての活動になつていてる気がします。勿論、その中で限りある命を大事に、楽しみを見つけて、その充実した時間を送るよう心掛けています。

(藤沢市 若井 快夫さん)

◆NTT労組退職者の会厚木・藤沢地区的皆さんお元気ですか?私は二年間、藤沢駅南口でジャンボ宝くじの呼び込みをして無事終了する事が出来ました。環境の厳しい中での仕事のため、オフ期間は体を鍛えてる事からお陰様で体に衰えを感じません。まずは七〇歳を目標に私の生き甲斐として宝くじの呼び込みで頑張ります。私を見かけたら声をかけて激励して下さい。四月一六日は出席致しますのでよろしく。

(藤沢市 廣木 正光さん)

◆月日の経つのは早いもので、NTTを退職してから二一年経ちました。その後NTTソルコ、テルウェル東日本でお世話になりました。平成二一年三月以降は完全にサンデー毎日になりました。現在は町内会と社会福祉協議会をやつており、少しでも地域社

◆ 姉が耕している畑に、毎週木曜日に手伝いに行くようになつて二年目になります。場所は富士山、大山を見ながら百姓を体験しています。

(藤沢市 当間 由紀夫さん)

◆ 元気に日々を過ごしております。

(茅ヶ崎市 藤原 友幸さん)

◆ 元気に日々を過ごしております。

(座間市 柴田 烈さん)

◆ 健康第一に努力している八七歳の薩摩男子だよ、よろしく。

(鎌倉市 古屋 吉夫さん)

◆ 退職三年! 元気です。狩猟・家庭菜園(農業に近い)を楽しんでいます。

(藤沢市 関野 茂さん)

◆ 愛犬の散歩が毎日の日課ですが、週三日程度の立ち仕事も元気で働けています。

(藤沢市 澤田 隆夫さん)

◆ この一年大きな病気もせず、健康に過ごすことが出来ました。これからも健康に注意し生活していくたいと思います。今年もパソコン教室、ハイキング、国内旅行等に参加しております。

◆ よろしくお願ひします。

(茅ヶ崎市 川島 晟さん)

◆ いつもお世話になつております。国司と申します。昨年NTTを退職してから、早一年が過ぎようとしています。今年一月から自宅から徒步一〇分位のビ

◆久しくなりに皆さんとお会い出来ることを楽しみにしています。（茅ヶ崎市 国司 幸夫さん）

◆いつもお世話になっています。（相模原市 船橋 紀夫さん）

◆膝の関節痛のため、軽い散策で毎日を過ごしています。（茅ヶ崎市 安田 義明さん）

◆手術から四年目、茅ヶ崎丸ごと博物館で調査研究、石仏、ガイドの三部会に参加して学ぶ、歩く、話すでぼけ防止とリハビリをしています。（茅ヶ崎市 有村 幸三さん）

◆座間の生涯学習のグループで、月一回の暮らしを豊にする実践講座の実施や、趣味のウクレレ演奏で老人施設の慰問、労金座間や城南信金相武台支店での口ビーコンサートなど、昨年は一五回実施。好きな山登りでは、北ア・雄山（二〇〇三戻）に登つてきました。（座間市 井上 精司さん）

◆一日一日を大切に明るく！楽しく！元気よく！過ごしていきます。（藤沢市 関野 保美さん）

◆昨年の九月より、近所の建物管理の仕事をしながら、健康に気をつけながら元気に生活しております。（海老名市 松本 武幸さん）

◆ご無沙汰しております。NTT退職後、早三年、関連会社にて頑張っています。今年から続けて契約社員として残れそうな見込みです。地域においては連合自治会長、地域自治会長等で頑張っていると共に、土日を中心には家庭菜園、年に数回の国内、海外旅行を楽しんでいます。（座間市 栗城 善明さん）

◆膝・腰痛と満員電車での通勤が辛くなつた為、昨春に通算四四年のサラリーマン生活を卒業し、自適生活（憧れの高等遊民）の仲間入りとなりました。しかしながら、足を引きずりながら

◆二年生・スキーを続けるとともに、新たに琉球唄三線教室(練習二時間、飲み会二時間)に通い始めました。毎日専業主夫をしながら模型製作や三線練習で充実した楽しい日々楽しく過ごしています。

(大和市 笠原 英之さん)

◆認知症防止に向けた諸々の情報参考にしながら、試行錯誤に努めています。(例..脳への刺激ゲーム、運動、食事etc.)

(藤沢市 白井 勝義さん)

◆健康に毎日過ごしています。幹事の皆様には会の開催に感謝しております。

(茅ヶ崎市 加藤 安弘さん)

◆毎年いただく退職者の会の手帳は、良い仲間の色々な集まりの予定でいっぱいです。その中で沢山の知恵をいただいています。たった一回の人生です。知りたい、学びたいことが沢山あります。その為に今は健康維持に努力している毎日です。

(藤沢市 西尾 まつ枝さん)

◆元気です。退職して一〇年がすぎました。早いものです。私の日常は週二回の援農ボランティアと週二~三回の開碁打ちです。なかなか腕前はあがらませんが楽しんでいます。近頃「数独」も少々楽しんでいます。健康第一で楽しく!!

(藤沢市 金田 辰夫さん)

◆元気に山歩きを楽しんでいます。昨年は八月が天候不良その他で一回しか行かれず、計八回二一日で三三座に上れました。想い出深い山行は、南アルプスの白峰南嶺の奈良田~大門沢の白河内岳~大籠岳~白河内岳の往復で三泊四日小屋一泊の

◆ 退職して早いもので一〇年になります。今年は古稀を迎える年になります。五〇歳で狭心症になりますが、発作もなく毎日元気になりましたが、発作もなく毎日元気になりましたが、「ハイキング」「パークゴルフ」等楽しんでいます。できるだけ参加したいと思っています。

(川崎市 明石 秀夫さん)

◆ 認知症は大きな問題、数年生に五人に一人が！そこで、インドは日本の数倍の人口を抱えていながら、極めて少ないと言いうその要因は、カレーを食習慣としている。カレーに含まれて、「ウコン」の成分が左右しているとされる。自分も認知症にならないよう、昨年の夏、市の支援で「からだいいき体操教室」に参加。自分のペースで効果を高めるストレッチ・脳の活性化を図る目的で、コツコツ・イキイキと「継続は力なり」を念頭に踏ん張つております。

(藤沢市 関谷 喜八郎さん)

◆ 退職して二年目を迎えるがやつと退職後の生活にも慣れ、今年はどの様な野菜を作ろうかと考えています。退職者の会には出席できませんのでよろしくお願いいたします。

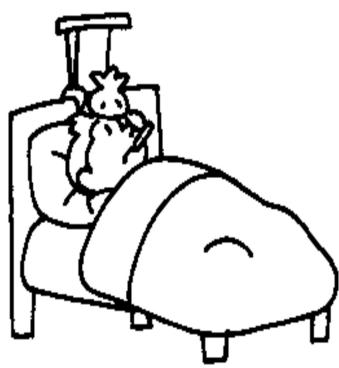
(大和市 小田 進郎さん)

◆ 元気で趣味の写真活動や、体力維持のためスポーツジム通をしております。また、撮り迎めた富士山の写真を近所の病院特養ホーム、保育園等へ毎月入替展示しています。月一回の糖尿病通い(糖尿)は長期継続です。

(藤沢市 有道 敏明さん)

◆ 役員・幹事の皆さん毎回大変ご苦劳様です。川崎市から八王子市へ移り住んで九年になりました。また今年七月で古稀を迎えた。また年をとったと実感します。

◆ お疲れ様
(座間市 鈴木 末男さん)
◆ いつも大変お世話になつていただけます。年々歳をとるにつれ、色々病気が出てくるようで病院に通いが増えていて、気分だけは明るく過ごしております。
(藤沢市 伊南 芳夫さん)
◆ まだMESで働かせていただきたいです。元気が一番で頑張っています。第三土曜日は町内への行事があり欠席させていただきます。
(藤沢市 塩井 三郎さん)
◆ 鍼灸マッサージの仕事を続けています。今年の四月から永年の夢であった「田舎暮らし」を長野県で行います。週に三日田舎暮らし、週四日鍼灸マッサージの仕事をこちらで行います。
(厚木市 後藤 正三さん)
◆ ご盛会と皆々様のご健勝をこれから祈念します。幹事の皆様が苦労様です。体調を崩してしまった通院治療中のため欠席します。申し訳ありません。各位によろしくお伝え下さい。
(鎌倉市 高野 正さん)
◆ 現在腰痛で長期間の歩行及びいすに座ることが困難であるところから欠席させていただきます。皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。
(相模原市 佐藤 基さん)
◆ 元気に過ごしております。歩行が困難なので欠席させていただきます。
(大和市 中丸 昭子さん)
◆ ご連絡有難うございます。日々悪くしまして遠方への外出が困難のため、とても残念ですが欠席させていただきます。とても懐かしい皆様にどうぞよろしくお伝え下さい。
(海老名市 浅岡 きみ子さん)



だに右肩では週一回リハビリで通院しています。完治しましたら好きな旅行、麻雀など色々な行事に参加できると思いますのでよろしく。

退職者の会ニュース

電子メール E-mail taishokusyakai@bz01.plala.or.jp

◆連絡ありがとうございます。あいにく当日は作品造りのため欠席いたします。退職後、電友会の俳句サークルで月一回の句作を楽しんでいます。また陶芸教室に通い始めて五年目になります。納得のいく作品が焼き上がった時は最高の気分です。その作品で飲む晩酌は、何とも言えず一人悦に入っています。

(藤沢市 佐々木 誠さん)

◆元気に入っています。

(相模原市 小泉 まり子さん)

◆体調不良で、ほぼ毎日病院通いしています。元気な体に戻れたら。旅行に行きたいと思っています。

(藤沢市 鈴木 健康さん)

◆今年七〇歳になりましたが、NTT設備に係わる作業を通建会社で行っています。

(相模原市 安藤 秀さん)

◆独り暮らしを一年、一日三度の食に苦労しています。先日「バランス良い食事で死亡率減」という新聞記事を目にし、食事の大切さを痛感した。

(海老名市 徳岡 直行さん)

◆退職して一〇余年になります。現在も週四日ほどパートです。休日は仲間とバイクツーリングしています。

(町田市 田中 勇さん)

◆元気にはしています。

(藤沢市 草野 義博さん)

◆私にとって昨年は大凶でした。一月に右肩腱断裂、また前立腺肥大で入退院を繰り返し、いま



◆ 四月一六日の交流会は、病院の定期検診ため欠席します。昨年六月に突然、目眩と徐脈になり、ペースメーターを埋め込みでいただきました。現在は落ち着いて安定しています。畑仕事し野菜の収穫ぐらいは手伝っています。次の機会に参加させていただきます。よろしくお願ひします。

(綾瀬市 東海林 刀四美さん)

◆ ウォーキングとカラオケ、家庭菜園で元気に過ごしています。

(大和市 新田 悟さん)

◆ 元気であります。

(大和市 浜田 純一さん)

◆ 交流会の欠席、失礼いたしました。持病を気にしながらも、天気の良い日は夫婦で野鳥撮影に出掛けています。

(茅ヶ崎市 池田 豊実さん)

◆ 毎度ご苦労さまです。私は〇歳に近くなりました。八〇歳を前にして感ずることも…。六ヶ月(年の1/2)前と後では体力等すべて能力が大幅に落ちていることを感じています。皆さんのエネルギーをもらえるよう頑張ります。

(町田市 山田 武士さん)

◆ とりあえず、元気ですごしていますが、寝つきり病人の世話で最近ちょっと疲れ気味です。昔の先輩達にもお逢いしたい気持ちはありますが、残念ながら現状ではどうすることも出来ません。盛会をお祈り致します。

(相模原市 高木 和夫さん)

◆ お世話様です。退職して早や4年、若者にまけずに非常勤職員として頑張っています。時々はトレーニングに汗を流し、休みには趣味に興じて楽しく過ごしております。機会があれば、色々なイベントに参加したいと考えています。

(厚木市 岡本 一さん)

◆ いつもお世話になっています。

3月いっぱい町内会の役員も終わり、ほっとしているところですが、花粉症に悩まされながら元気に過ごしています。

◆ いつも大変お世話になつています。
（藤沢市 内田 芳夫さん）

◆ 退職して三年になりますが、
派遣社員として、時々看視業務
の仕事を続けております。その
間に好きな花・野菜の栽培をやつ
て楽しんでおります。また、六
二才から始めたフルマラソンも
今年で六度目のチャレンジにな
りますが、三月一三日開催の横
浜マラソンで途中苦戦しました
が、完走し、感動しました。こ
うして、まだ、動けることに感
謝しております。

（藤沢市 田中 登喜男さん）

◆ 昨年の年末に脊髄圧迫骨折を
やり、現在も治療中です。今ま
では市民農園を楽しくやつてい
ましたが、重い物が持てないの
で、今日から中止することにな
りました。楽しみが一つなくな
りました。

（町田市 尾田 勤さん）

◆ 元気に主夫しています。
(相模原市 伊藤 博通さん)

◆ 役員の皆様お疲れ様です。三
月三一日で退職二年になります。
特に、趣味のない私は気が向い
たときだけ一時間くらい散歩し、
年二、三回夫婦で旅に出掛け、
五〇年振りに再会した幼なじみ
とランチしたり、お寺と神社を
巡りながら御朱印を頂くなど、
あつと、言う間の二年間でした。
これから健康に気を付けながら
のんびりと暮らせればと思つて
おります。

（稻城市 広岡みち子さん）

◆ 視覚障碍者ボランティアで、
一〇年目です。未だ、頑張りま
す。

（綾瀬市 田中 幸弘さん）

◆ 所用の為、欠席させていただ
きます。デイケアサービスのド
ライバーをしています。時間の
ある時、みかん、ぶどうの栽培
をしてゼリー等にアレンジして
孫たちに喜ばれています。
(海老名市 富永 実さん)

◆ 健康不良のため、欠席致しま
す。

◆ (茅ヶ崎市 秋元 久一さん) 行困難につき、欠席させて頂きます。盛会を祈っています。

◆ (鎌倉市 渋谷 幸正さん) 週三回、友人の仕事を手伝っています。四月一五日(金)の夜からでかけてします。

(座間市 小野 邦夫さん) 連絡ありがとうございます。

(座間市 吉新 節男さん) 都合により、欠席致します。

◆ 最近、私こと足腰が痛く、歩行することが一苦労です。よつて、今日の会には出席できません。よろしくお願ひいたします。

(茅ヶ崎市 原田 弘さん) 健康に気をつけて元気で頑張っています。

(茅ヶ崎市 新倉 誠夫さん) いつも大変お手数をおかけしています。今回、都合により欠席させて頂きます。家族五人で暮らしています。野菜づくり、趣味のゴルフ等、健康づくり気を配っています。皆様お元気でお過ごしください。

(茅ヶ崎市 石黒 芳男さん) 元気で七一才の誕生日を迎えることが出来ました。あいかわらず、筋肉の減少を少なくしました。野菜作りや神社の注連縄・お正月の玄関飾り等、お手伝いをしながら体を働かしていきます。

(海老名市 門ノ沢 忠二さん) 事務局の皆様、いつもお世話様です。現在、週三回、デイサービスの送迎車の運転手をしています。当日は、出勤日のため総会は欠席させて頂きます。

(藤沢市 国広 宏祐さん) 四月一三日より二〇日まで検査入院にため、欠席させていただきます。

(町田市 出水 延光さん) 古稀を過ぎ、健康に留意して暮らしています。

(海老名市 竹内 昭夫さん) 市の健康診断を受診する度に、年々身長が縮んでいます。三月に週二(水・金)のゴルフをし

たら、腰と右腿にしびれが来て形成外科で検査したら、骨盤近くの脊髄が狭窄しているとのこと。現在リハビリに励んでいます。コンペの年間スケジュールが決定しているため早く治つて欲しいです。

(相模原市 岸 忠雄さん)

◆町内会の皆さんとゲートボーラー、グランドゴルフ等々で、樂が決定しているため早く治つて欲しいです。

（藤沢市 岸 忠雄さん）

◆サークル活動の総会のため欠席させていただきます。次回の開催を期待します。

(藤沢市 小野 孝一さん)

◆退職して二八年になります。NTTは遠くになりけりの感でいっぱいです。同期ともだんだん疎遠になり淋しいかぎりです。健康に気をつけ元気に過ごしたいと思います。

(藤沢市 遠藤 茂さん)

◆病院通い、体調不良。皆様によろしく。

(藤沢市 加藤 良一さん)

◆傘寿を迎え、年相応の衰えを感じますので、体力維持のためウォーキングやトレーニングを日々行っています。また、地域の安全維持活動に参加していますので、交流会等に都合がつかない時が多くなっています。

(海老名市 齋藤 克久さん)

◆当日、高校の五五周年同期会がありますので、今回は欠席させていただきます。月一回のゴルフと農業をやり健康ですごしております。病院通いはしていますが…。

(藤沢市 海老塚 正一さん)

◆毎日、体調管理に気をつけてすごしています。

◆（相模原市 平山 弘さん） ◆（大和市 木田 稔さん） ◆（藤沢市 林 茂さん）

◆所用のため欠席します。毎朝四時頃から六時頃の散歩（約八km）は実行しています。

◆障害者のボランティア活動や、色々な行事に参加したり、また自分も難聴のため、手話の勉強を続けて、難聴者協会の役員も務め、要約筆記者養成講座の講師や、学校福祉体験談の講師に行き、頑張っております。

（相模原市 高橋 英司さん）

◆毎土曜日は病院通いで残念ですが参加出来ません。それなりに元気で過ごしております。毎日の散歩（目標六〇分）、週一のゴルフ練習、月一～二回のゴルフ。読書……で。

（相模原市 大内 康三さん）

◆ご無沙汰しています。三年前まで約二〇年続けた野菜づくりは卒業いたしました。今は江戸文化を観察するための体力づくりに、ウォーキングやジムの筋トレで汗を流しています。近頃は二〇kmくらいのウォークでは余り疲れなくなり、旨い酒が飲めるようになりました。

（相模原市 井口 欣也さん）

◆出席できなくてすみません。私は、健康のために一日一万歩を目標に歩いています。それとボケ防止の為クイズ「ナンクロ」と、クラシックギターを習っています。健康第一！

（茅ヶ崎市 中込 和行さん）

◆今年で満六五歳を迎える体になりました。早いものですね。田舎（茨城）へ帰る予定ですので欠席させていただきます。役員の皆様、日頃のご苦労を深く感謝しております。これからもよろしくお願ひします。

（藤沢市 仲田 勇次さん）

◆元気にしています。（座間市 加藤 公夫さん）

◆小生も七〇歳代になり高齢者の仲間入りしまして、老人のひとおりの入院・手術、回復と試練を経験しました。今はいたつ

